

## **WINTERSPASS IN FINNLAND**

### **Multiaktivitätswoche in der Region Kymäluoma**

#### **Reiseinformationen 2023**

Wir empfehlen Ihnen, dieses Infoblatt sorgfältig durchzulesen. Es enthält viele praktische Informationen über die Tour, die Sie in Erwägung ziehen/an der Sie teilnehmen möchten. Bitte beachten Sie insbesondere die Abschnitt Reise & Schwierigkeitsgrad - und wenn Sie bereit sind abzureisen, finden Sie die Packliste auf Seite 4. Für weitere Informationen zögern Sie bitte nicht, uns zu kontaktieren.

#### **REISE:**

Der Einstiegspunkt für diese Reise ist der Flughafen Kuusamo. Die Tour endet am Flughafen Kuusamo.

Die Transfers von Kuusamo nach Kymäluoma, sind bei der Ankunft und zurück zum Flughafen nach Kuusamo am Ende der Tour im Reisepreis enthalten. Es wird ein Bus oder Minibus verwendet. Die Transferzeit beträgt etwa 45 Minuten. Die Flüge sind nicht im Reisepreis enthalten. Sie können die Flüge z.B. unter [www.finnair.com](http://www.finnair.com) oder in einem Reisebüro buchen.

Die Transfers werden in Verbindung mit den folgenden Finnair-Flügen organisiert:

Ankunft: 26.12. HEL-KAO AY487 19.55-21.35

Rückflug: 02.01. KAO-HEL AY482 9.10-10.55

Ankunft: 26.02. HEL-KAO AY487 19.55-21.35

Rückfahrt: 05.03. KAO-HEL AY482 9.10-10.55

Ankunft: 12.03. HEL-KAO AY487 19.55-21.35

Rückfahrt: 19.03. KAO-HEL AY482 9.10-10.55

Sofern hier nicht anders angegeben, organisieren wir für jede Gruppe nur einen Transfer bei der Ankunft und Abreise. Wenn Sie mit einem früheren Flug ankommen, müssen Sie auf den Transfer am Flughafen warten (oder in der Stadt auf den Transfer warten und bis zur Abholzeit zurück zum Flughafen fahren). Wenn Sie später abfliegen, können Sie auf vorherige Anfrage im Stadtzentrum abgesetzt werden.

Eine Anfrage ist möglich.

**!!!** Wenn Sie den geplanten Gruppen-Transfer bei der Ankunft verpassen und ein zusätzlicher Transfer zum

Startpunkt der Reise organisiert werden muss, müssen Sie die Kosten dafür selbst tragen. Um diese unangenehme Situation zu vermeiden, ist es nicht empfehlenswert Flüge mit einer kurzer Umsteigezeit (weniger als 1 Stunde) zu buchen.

Anreise mit Zug und Bus

Es besteht die Möglichkeit, mit dem Zug von Helsinki nach Oulu und dann mit dem Bus von Oulu nach Kuusamo zu fahren.

Fahrpläne und Preise für Züge finden Sie unter [www.vr.fi](http://www.vr.fi) und für Busse unter [www.matkahuolto.fi](http://www.matkahuolto.fi).

Die Preise hängen vom Datum des Kaufs ab.

In Helsinki können Sie direkt vom Bahnhof des Flughafens Helsinki einen Zug nehmen. Die meisten Busse fahren vom Stadtzentrum Helsinkis ab. Vom Flughafen können Sie mit dem Finnair-Stadtbus, einen Zug oder mit dem öffentlichen Bus ins Zentrum fahren. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.finavia.fi/en/airports/helsinki-airport/access](http://www.finavia.fi/en/airports/helsinki-airport/access)

Hinweis: Wenn Sie mit dem Zug und dem Bus reisen, muss der Fahrplan trotzdem mit dem oben genannten Transferplan übereinstimmen - Ankunft spätestens zur gleichen Zeit wie der Flug, früheste Rückkehr ist eine Stunde vor dem Abflug. Die Abholung vom Busbahnhof ist erst nach Ankunft des Flugs möglich (verspäteter Flug -> zusätzliche Wartezeit).

Zusätzliche Nächte:

Es ist auch möglich, Zusatznächte in Kuusamo zu buchen, wenn dies erforderlich ist, z. B. aufgrund der Verfügbarkeit von Flügen.

Bitte beachten Sie: Eine Abholung vom Hotel ist nicht möglich, Sie müssen sich selbst zum Flughafen begeben, um den Transfer zu nutzen.

AKTIVITÄTEN:

Alle Aktivitäten sind für Anfänger geeignet und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Mindestalter beträgt 14 Jahre. Eine mäßige körperliche Verfassung ist erforderlich, um insbesondere die Schneeschuhwanderung mit Übernachtung gut zu bewältigen. Die Schwierigkeit der Wanderung hängt stark von den Schneeverhältnissen ab - je weicher der Schnee, desto anstrengender ist die Wanderung, besonders für die ersten in der Reihe. Aber für die letzten in der Reihe wird der Weg härter und leichter zu gehen sein.

Die Dauer der Husky-Safari Fahrt dauert am 7. Tag 5 Stunden (Reit Zeit ca. 3,5 Stunden).

Tag 6 ist für optionale Aktivitäten vorgesehen. Skilanglauf, Schneeschuhwandern und Winterangelrüstung sind kostenlos erhältlich. Husky- und Schneemobilsafaris sind gegen Aufpreis möglich. Die Verfügbarkeit wird vor Ort bestätigt.

UNTERBRINGUNG:

Tage 1-2 und 4-7: Kylmäluoma-Hütten

Jede Blockhütte hat eine Schlafnische mit 4 Etagenbetten, Strom, Heizung, Kühlschrank, Kochplatten, Kochnische, Fernseher, Toilette und Dusche. Die Sauna steht Ihnen jede Nacht in einem separaten Gebäude zur Verfügung. Sehen Sie sich die Lage der Hütten hier an.

Adresse: Pajuluomantie 20, Tyrövaara (Taivalkoski)

Tag 3: Hukantupa-Wildnishütte

Hukantupa hat 4 Zimmer mit 4 Etagenbetten. Es gibt weder Strom noch eine Zentralheizung, aber die Hütte wird mit einem Ofen beheizt. Klohäuschen und Sauna befinden sich in einem separaten Gebäude. Hukantupa liegt im Wandergebiet Kylmäluoma, 2 km von der nächsten Straße entfernt.

Standort: N 65o36.05' E28o45.15'

#### WETTER UND TEMPERATUREN:

Die Tagestemperaturen im Januar-März schwanken normalerweise zwischen -5 und -20°C. Es ist jedoch möglich, dass die Temperatur bis zu einigen Plustemperaturen ansteigt oder auf unter -30 °C fällt. Im April liegen die Temperaturen normalerweise zwischen 5 und -10 °C am Tag und zwischen 0 und 15 °C in der Nacht. Wenn eine Nacht sehr kalt ist, steigt die Temperatur im März/April normalerweise recht schnell an, wenn die Sonne aufgeht. Im Dezember und Januar sind die Tage kurz, werden aber im Verlauf des Winters immer länger. Anfang Januar gibt es nur 6,5 Stunden Tageslicht (9 bis 15.30 Uhr), Anfang Februar etwa 9 Stunden (8 bis 17 Uhr) und Anfang März etwa 12 Stunden (6.30-18.30 Uhr). Im April gibt es bereits etwa 15 Stunden Tageslicht (6 Uhr bis 20.30 Uhr).

Das Wetter in diesen Monaten kann sonnig oder bewölkt sein und es kann auch zu Schneeschauern kommen. Wie Sie sehen, können die Wetterbedingungen sehr unterschiedlich sein, aber normalerweise ändert sich das Wetter im Winter in Finnland nicht so schnell. Die Schneehöhe liegt in diesen Monaten normalerweise zwischen 50 und 100 cm. Die zehntägige Wettervorhersage kann hier eingesehen werden: <http://foreca.fi/Finland/Taivalkoski/tenday>

#### ESSEN:

Der Reisepreis beinhaltet Vollpension. Frühstück und Abendessen werden täglich im Restaurant des Besucherzentrums serviert. Das Mittagessen ist an zwei Tagen ein Picknick, ansonsten wird es im Restaurant serviert. Das Frühstück besteht aus Brot, Käse, Schinken, Porridge, Müsli, Joghurt, Kaffee und Tee. Das Mittagessen besteht in der Regel aus einer Suppe und belegten Broten usw. Das Picknick-Mittagessen besteht aus einer warmen Suppe, belegten Brötchen (Würstchen) und Kaffee und Tee mit Schokolade/Kekschen. Das Abendessen ist in der Regel ein Buffet mit typisch finnischen Gerichten ("Hausmannskost"). Das Abendessen besteht aus einem Hauptgericht (Fleisch/Fisch, Kartoffeln/Reis), frischem Salat/warmem Gemüse usw. und Nachtisch. Leitungswasser ist in Finnland trinkbar. Frühstück gibt es gegen 8 Uhr, Mittagessen zwischen 11 und 12 Uhr und Abendessen zwischen 19 und 20 Uhr. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Snacks (Energie-/Müsliriegel, Rosinen usw.) mit, falls Sie sie während der Aktivität benötigen.

#### !!! Diätetische Anforderungen:

Spezielle und vegetarische Gerichte sind auf Anfrage erhältlich. Bitte informieren Sie uns über Ihre Ernährungsbedürfnisse zum Zeitpunkt der Buchung mit.

Hinweis: Spezielle und vegetarische Mahlzeiten werden für diejenigen zubereitet, die sie vor der Tour gebucht haben. Wenn Sie eine vegetarische Mahlzeit gebucht haben, sind andere Optionen für Sie nicht verfügbar. Sie sind verpflichtet, mit Ihrer Auswahl während der gesamten Tour auszukommen. Wenn Sie vegetarische Mahlzeiten anfordern, aber trotzdem Fisch essen, geben Sie dies bitte Bescheid.

Glutenfreie Mahlzeiten sind nur für Personen mit Zöliakie erhältlich. Bitte differenzieren Sie einen Unterschied zwischen Milchallergie und laktosefreier Ernährung.

## KLEIDUNG:

Die Kleidung ist eine persönliche Entscheidung, aber jeder sollte auf das kalte Wetter vorbereitet sein. Während den Aktivitäten erzeugt die Körperaktivität normalerweise genug Wärme, um den Körper warm zu halten, aber in den Pausen wird einem leicht kalt. Deshalb ist es sehr wichtig, einen warmen Mantel oder eine Weste für die Pausen mitzunehmen. Am besten schützt man sich vor der Kälte, wenn man mehrere dünne Schichten Kleidung trägt. Die Oberbekleidung sollte winddicht sein. Besondere Aufmerksamkeit sollte man den Füßen, den Fingern und dem Gesicht widmen.

Hier ein Beispiel, was die Kleidung umfassen könnte:

Unterwäsche: Synthetische Unterwäsche (Polypropylen, Polyester), Wolle oder Seide ist besser als Baumwolle. Hautenge Unterwäsche leitet die Feuchtigkeit von der Haut ab.

Mittelschichtige Kleidung: z. B. Fleece- oder Wollkleidung. Mittelschichtige Kleidung ermöglicht es, die Wärmeisolierung je nach Wetterlage und körperlicher Aktivität anzupassen.

Oberbekleidung: Winddichte Jacke und Hose (sie müssen nicht wasserdicht sein wie Gore-Tex)

Kopf: Winddichte Mütze, die auch die Ohren schützt. Denken Sie daran, auch Ihr Gesicht zu schützen, besonders wenn es windig ist. Eine Sturmhaube oder ein Halstuch können nützlich sein.

Hände: Winddichte Fäustlinge schützen die Finger besser als Handschuhe. Für die Pausen können Sie ein weiteres Paar große Fäustlinge über die anderen ziehen.

Füße: Socken aus Wollmischungen sind die beste Wahl. Sportsocken aus Baumwolle sind nicht gut für das kalte Wetter! Winterschuhe sollten dicke Sohlen haben und eine Nummer größer sein als Ihre Sommerschuhe. Ideale Schuhe haben auch genug Platz für gestrickte Wollsocken, die über die anderen Socken gezogen werden können.

## Ausrüstungsliste für die Tour:

### Kleidung:

- Mantel und Hose zum Skifahren und für andere Aktivitäten
- eine warme Jacke für Pausen
- lange Thermohose und Hemd (Synthetik, Wolle oder Seide)
- Mittelschichtige Kleidung für das kalte Wetter (z.B. Fleece oder Wollkleidung)
- Fäustlinge (oder Handschuhe) und ein Paar große Fäustlinge, die über die anderen gezogen werden können
- warme Socken
- eine Mütze, auch Ohrenschützer können nützlich sein
- Schal oder Sturmhaube
- warme Schuhe
- Hausschuhe oder dicke Wollsocken (für die Hütten)
- Kleidung für die Freizeit

### Andere persönliche Gegenstände:

- kleiner Rucksack (für das Mittagessen usw. während der Aktivitäten)
- Stirnlampe oder Taschenlampe
- eine Thermosflasche
- (Wasserflasche)
- Sonnenbrille oder Skibrille
- Toilettenartikel

- persönliche medizinische Versorgung
- antibakterielles Handgel

Von den Veranstaltern angebotenes Material:

- Badetücher (wenn Sie ein separates Handtuch haben möchten, bringen Sie bitte Ihr eigenes mit)
- Bettwäsche
- Schlafsäcke und Mumienschlafsäcke (Schlafsäcke werden nur an Tag 3 in Hukantupa verwendet)

Achtung! Es kann vorkommen, dass Gepäckstücke während des Transports zwischen den Flügen verlegt werden. Wir empfehlen Ihnen daher, einige Kleidungsstücke und Schuhe in Ihrem Handgepäck mitzunehmen, damit Sie am ersten Aktivitätstag ohne Probleme teilnehmen können, auch wenn Ihr Gepäck nicht mit Ihnen ankommt.

#### VERLEIH VON WINTERKLEIDUNG:

Der Verleih von Winteroveralls, Stiefeln und Fäustlingen ist nach vorheriger Anmeldung möglich.

Preise: Komplettsset (Overall, Stiefel, Fäustlinge) 40 €, Winterstiefel 20 €

Bitte geben Sie bei der Buchung Ihre Größe, Ihr Gewicht und Ihre Schuhgröße an.

#### GEPÄCKTRANSPORT:

Ihr Gepäck wird mit dem Schneemobil zur Wildnishütte (Tag 3) transportiert. Der Platz im Schlitten ist begrenzt. Es wird empfohlen, zusätzliche Kleidung und Gegenstände im Basislager zu lassen. Sie können eine kleinere Segeltuchtasche mitnehmen oder ähnliches für die Sachen, die Sie für die Hütten benötigen, mitnehmen oder wenn Sie mit einem Partner/Freund reisen, können Sie auch nur einen Rucksack/Koffer für euch beide mitnehmen. Wir haben auch einige Segeltuchtaschen zum Ausleihen.

#### REISEVERSICHERUNG:

Es ist unerlässlich, dass die Kunden eine angemessene Reiseversicherung abgeschlossen haben. Wir empfehlen auch die Beantragung der Europäische Krankenversicherungskarte zu beantragen, die für die Bürger der EU/EWR und der Schweiz kostenlos erhältlich ist. Die Inhaber der Karte haben Anspruch auf medizinische Versorgung bei vorübergehendem Aufenthalt in einem anderen EU/EWR-Land oder in der Schweiz (mit den gleichen Bestimmungen und Bedingungen). Mehr Informationen über die Karte finden Sie im Internet unter <http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=509&langId=en> Der Besitz dieser Karte ist im Falle eines Unfalls sehr hilfreich, denn ohne die Karte muss der Kunde alle Kosten vor Ort bezahlen.

#### REISEPASS UND VISUM:

Das Ministerium für auswärtige Angelegenheiten Finnlands informiert über die erforderlichen Reisedokumente. Mehr lesen: <https://um.fi/entering-finland-and-travelling-abroad>

#### GESUNDHEITSVORSCHRIFTEN:

Finnland ist eines der sichersten Länder Europas in Bezug auf Gesundheit und Hygiene. Es sind keine Impfungen vor der Einreise erforderlich. Die finnischen Apotheken sind gut mit allen grundlegenden Medikamenten ausgestattet, aber beachten Sie, dass einige Medikamente, die in anderen Ländern in Geschäften und Supermärkten erhältlich sind - wie Aspirin und verschiedene Salben - nur in finnischen Apotheken erhältlich sind.

#### ZEITGEBIET:

Die Zeit in Finnland ist der Greenwich Mean Time (GMT) um 2 Stunden voraus.

#### ELEKTRIZITÄT:

Die elektrische Spannung in Finnland beträgt 220 V (230 V), 50 Hz. Es wird ein in ganz Europa bekanntes zweipoliges Steckersystem verwendet. Adapter sind in den Geschäften am Flughafen erhältlich.

#### INTERNET:

Im Hauptgebäude des Outdoor-Zentrums ist Wi-Fi verfügbar.

#### GELD:

Die finnische Währungseinheit ist der Euro (EUR), der in 100 Cents unterteilt ist. Es gibt einige Wechselstuben am Flughafen Helsinki-Vantaa, aber der Umtausch ist während der Tour nicht möglich. Geldautomaten sind nicht verfügbar während der Tour. Im Tourpreis ist die Vollpension enthalten, aber Sie benötigen eventuell etwas Geld für Getränke oder Snacks, die im Kylmäluoma Outdoor-Zentrum erhältlich sind. Dort gibt es auch einen kleinen Souvenirladen. Kreditkarten werden akzeptiert. Wenn Sie optionale Safaris buchen, können Sie diese mit Kreditkarte bezahlen.

#### TRINKGELD:

Trinkgeld ist in Finnland nicht obligatorisch, aber wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Fremdenführer gute Arbeit geleistet hat, dann ist es Ihre Sache, ob Sie ihm/ihr ein Trinkgeld geben und sich auf diese Weise bedanken.

#### SAUNA:

Die Sauna steht jeden Abend zur Verfügung, außer am Anreisetag. In Kylmäluoma gibt es getrennte Saunen für Männer und Frauen. In Hukantupa (Tag 3) gibt es eine Sauna, die im Schichtbetrieb genutzt wird. Finnische Menschen gehen traditionell nicht in gemischten Gruppen oder im Badeanzug in die Sauna. Der Reiseleiter organisiert die Saunaschichten - normalerweise gehen die Damen zuerst, bleiben etwa eine Stunde und dann ist die Schicht der Herren dran. In Hukantupa wäscht man sich in der Sauna - es gibt heißes Wasser, Eimer und Schaufeln. Moderne Saunen haben separate Bäder mit Duschen.

#### TOUR-MATERIAL:

2-3 Wochen vor der Tour senden wir Ihnen die Anreiseinformationen mit dem Namen des Reiseleiters und Kontaktpersonen. Wenn Sie Zusatznächte über uns gebucht haben, erhalten Sie Hotelgutscheine nach vollständiger Bezahlung.

#### LINKS:

Wandergebiet Kylmäluoma: [www.nationalparks.fi/en/kylmaluoma](http://www.nationalparks.fi/en/kylmaluoma)

Besucherzentrum Kylmäluoma: <https://www.hossa-kylmaluoma.fi/?lang=en>

Informationen über Finnland auf: [www.visitfinland.com](http://www.visitfinland.com)

#### VERLÄNGERUNG IHRES AUFENTHALTS:

Wenn Sie vor oder nach Ihrer Tour in Helsinki bleiben möchten, helfen wir Ihnen gerne bei den Vorbereitungen. Auch wenn

Ihr Flugplan zusätzliche Nächte in Kuusamo erfordert, können Sie die Unterkunft über uns buchen. Bitte fragen Sie uns nach weiteren Details.

OPTIONALE HUSKY SAFARIS AN TAG 6: (Preise für den Winter 2022-23 werden noch bestätigt)

Ort: Backwoods Husky, Kylmäluoma

Bezahlung: Bargeld/Kreditkarte

Personen: Min. 1

Kurz-Safari:

Dauer: 3 Stunden

Preis: 130 € / Person (2 Personen teilen sich einen Schlitten)

Im Preis inbegriffen: Englisch sprechender Führer

Lange Safari mit Mittagessen:

Dauer: 4-6 Stunden

Preis: 190 € / Person (2 Personen teilen sich einen Schlitten)

Im Preis inbegriffen: Englisch sprechender Führer, Mittagessen während der Safari

OPTIONALE SNOWMOBILE SAFARIS AN TAG 6: (Preise für den Winter 2022-23 werden noch bestätigt)

## WINTERSPASS IN FINNLAND

Multiaktivitätswoche in der Region Kymälüoma

Reiseinformationen 2023

Wir empfehlen Ihnen, dieses Infoblatt sorgfältig durchzulesen. Es enthält viele praktische Informationen über die Tour, die Sie in Erwägung ziehen/an der Sie teilnehmen möchten. Bitte beachten Sie insbesondere die Abschnitte Reise &, Schwierigkeitsgrad - und wenn Sie bereit sind zu gehen, finden Sie die Packliste auf Seite 4. Für weitere Informationen zögern Sie bitte nicht, uns zu kontaktieren.

### REISE:

Der Einstiegspunkt für diese Reise ist der Flughafen Kuusamo. Die Tour endet am Flughafen Kuusamo.

Die Transfers von Kuusamo nach Kymälüoma bei der Ankunft und zurück zum Flughafen nach Kuusamo am Ende der Tour sind im Reisepreis enthalten. Es wird ein Bus oder Minibus verwendet. Die Transferzeit beträgt etwa 45 Minuten. Die Flüge sind nicht im Reisepreis enthalten. Sie können die Flüge z.B. unter [www.finnair.com](http://www.finnair.com) oder in einem Reisebüro buchen.

Die Transfers werden in Verbindung mit den folgenden Finnair-Flügen organisiert:

Ankunft: 26.12. HEL-KAO AY487 19.55-21.35

Rückflug: 02.01. KAO-HEL AY482 9.10-10.55

Ankunft: 26.02. HEL-KAO AY487 19.55-21.35

Rückfahrt: 05.03. KAO-HEL AY482 9.10-10.55

Ankunft: 12.03. HEL-KAO AY487 19.55-21.35

Rückfahrt: 19.03. KAO-HEL AY482 9.10-10.55

Sofern hier nicht anders angegeben, organisieren wir für jede Gruppe nur einen Transfer bei der Ankunft und Abreise. Wenn Sie mit einem früheren Flug ankommen, müssen Sie auf den Transfer am Flughafen warten (oder in der Stadt auf den Transfer warten und bis zur Abholzeit zurück zum Flughafen fahren). Wenn Sie später abfliegen, können Sie auf vorherige Anfrage im Stadtzentrum abgesetzt werden.

Eine Anfrage ist möglich.

Ort: KJ-

Erlebnis, Kymälüoma

Bezahlung: bar / Kreditkarte

Personen: 1-5

Preise beinhalten: Fahrausrüstung und Fahr- und Sicherheitsanweisungen, Führung in Englisch,

Imbiss, Treibstoff, Schneemobil-Streckengenehmigung, Verkehrsversicherung

Tagessafari:

Dauer: 3 Stunden (20-30 km)

Preise: 135 €/Person (2 Personen teilen sich ein Schneemobil)



175 €/Person bei Einzelfahrt

Lange Safari Kylmäluoma-Hossa:

Dauer: 6 Stunden (60-80 km)

Preise: 195 €/Person (2 Personen teilen sich ein Schneemobil)

265 €/Person bei Einzelfahrt

HINWEIS: Für Schneemobilsafaris muss der Fahrer einen gültigen Führerschein mit sich führen.

Eigenes Risiko: 1000 € pro Fahrer/Schneemobil/Unfall