

Ausrüstungsliste Hütten-Tour 1 – 2 Wochen

Schweden, Lappland

Winter

Bekleidung:

- Wasserdichte Gore-Tex Regenjacke
- Wasserdichte Gore-Tex Regenhose
- Sehr warme Daunenjacke oder warm gefütterte Skijacke
- Gefütterte Skihose, unter die Sie noch eine lange Unterhose anziehen können oder
- Gefütterte Softshellhose, unter die Sie noch eine lange Unterhose anziehen können
- Wärmende Kleidung für die zweite Schicht des Zwiebelprinzips aus Fleece oder Wolle (Jacke oder Pullover)
- Sehr gut gefütterte Trekking-Schuhe oder warme feste Stiefel. Achtung, die Schuhe sollen auch mit dicken Socken noch bequem sein. Der Schuh darf nicht zu eng sein.
- Wärmebekleidung: Hose und Pullover oder Jacke aus Fleece, Wolle oder Primaloft, welche auch als Kleidung für die Hütte geeignet ist.
- Funktionsunterwäsche (am besten aus Wolle), 2-3 lang arm Unterhemden, 1 lange Unterhose
- Unterwäsche
- Drei Paar dicke Socken (am besten aus Wolle)
- Zwei Mützen (dick und dünn)
- 1 Paar dünne Handschuhe (winddicht, am besten aus Fleece oder Softshellmaterial)
- 1 Paar dick gefütterte Handschuhe am besten Daunenhandschuhe (gut geeignet sind auch Fäustlinge)
- Balaclava (Sturmhaube / Maske)

Diverses:

- Trekkingrucksack (ca. 40 Liter) für Tagesproviant und Wechselkleidung für den Tag
- Beutel, damit Sie Ihre Ausrüstung wasserdicht verpacken können
- Schlafsackinlett
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Nähzeug
- Thermosflasche mindestens 1 Liter
- Taschenmesser
- Skibrille
- Sonnencreme (ab Ende Februar)
- Sonnenbrille (ab Ende Januar)

- Lippenpflege
- Handcreme
- Evtl. Fotoapparat
- Evtl. Powerbank
- Evtl. Buch
- Evtl. Wärmepads (Hand- und Fußwärmer)

Toilettenartikel:

- Zahnbürste
- Zahnpaste
- Haarbürste oder Kamm
- Kleines Handtuch (auch für Saunabnutzung)
- geringe Menge Duschbad

Apotheke:

- Blasenpflaster
- Persönliche Medikamente

Sie erhalten von uns einen wasserdichten 110-Liter Sack, in dem Sie Ihre persönliche Ausrüstung und Schlafsack aufbewahren können. Dieser Sack kommt mit auf die Pulka (leichter Lastschlitten).

Persönliches Material und Bekleidung, das Sie während der Tour nicht brauchen, können Sie bei uns im Guesthouse deponieren.

Bei einer 14-Tagetour nehmen Sie einfach etwas mehr Kleidung mit. Ein größerer Rucksack ist nicht erforderlich, weil die Kleidung in einem wasserdichten 110 Liter großen Sack auf der Pulka transportiert wird.