

Hotel Siddhalepa Ayurveda Health Resort, Waduwwa, Sri Lanka

Ab Preis: auf Anfrage,- €
Buchungstyp: Hotel/Hostel

Beschreibung des Hotels



Die Anlage des Siddhalepa Ayurveda Health Resorts besteht aus nur 50 Zimmern in kleinen Chalets, die im landestypischen Stil eingerichtet ist. Die Chalets sind in einer wunderbaren Gartenanlage mit über 800 medizinischen Kräutern und Pflanzen der verschiedensten Arten. Das Hotel liegt direkt am Strand von Waduwwa an der Südküste Sri Lankas, 35 km



entfernt von Colombo.

Alle Zimmer sind komfortabel ausgestattet und im Stil Sri Lankas eingerichtet. Die Gäste haben die Wahl zwischen Doppel- und Zweibettzimmern. Zur Ausstattung gehören selbstverständlich Klimaanlage, Badezimmer, private Terrasse oder Balkon mit Sonnenliegen, Wohnbereich, Schreibtisch, Telefon, Sat-TV, Fön. Einige Zimmer verfügen über Safe und Minibar.

Alle Chalets der Anlage gruppieren sich um eine große Poolanlage, so dass auch nicht an einer Ayurveda-Kur teilnehmende Mitreisende auf Ihre Kosten kommen. Direkt am Pool finden Sie auch eine Poolbar, so dass Sie Ihren Drink genießen können, ohne sich erst

umziehen zu müssen.



Zu allen Mahlzeiten im Hotel ist ein Ayurveda Therapeut anwesend, der Sie bei der Auswahl der richtigen Speisen für Ihre spezielle Ayurveda-Kur unterstützt, da der Ernährung und dem Magen eine hohe Bedeutung beigemessen wird. Die Wahl der geeigneten Ayurvedischen Ernährung wird dazu beitragen, um die Drei-Dosha auszugleichen, dem Gefühl von Wohlbefinden, Prävention und der Unterstützung bei der Bekämpfung von Krankheiten. Die erfahrenen Mitarbeiter werden Sie täglich immer wieder aufs Neue mit Ihrer Auswahl an frischen Obst und Gemüse, Meeresfrüchten und anderen Spezialitäten aus der Region, alle ayurvedisch zubereit, begeistern.

Im Ayurveda Health Resort werden ayurvedische Therapien mit der Dauer von bis zu vier Wochen angeboten. Die ayurvedischen Therapeuten werden bei Spezialuntersuchungen und -behandlungen von Ayurveda-Spezialisten des Siddhalepa Ayurveda Hospitals in Mt. Lavinia unterstützt. Die Behandlungen beginnen mit einem ärztlichen Beratungsgespräch und einer Kurzuntersuchung. Bei längerfristigen Behandlungen werden ausführliche Untersuchungen und Analysen durchgeführt.

Zur Ergänzung der ayurvedischen Behandlungen werden Yoga- und Meditationskurse sowie ein ayurvedisches Buffet angeboten. Die von den Ayurveda-Spezialisten verschriebene Diät berücksichtigt die individuellen Bedürfnisse und den jeweiligen ‚Pakruti-Zustand‘ der Gäste.



Die gesamte Anlage wurde im Sommer 2011 komplett renoviert.

Im Ayurveda-Paket inklusive:

Ayurvedische Speisen und Säfte zu allen Mahlzeiten, ganztäg Ayurveda-Tee, Vollpension, 2,5 Stunden ayurvedische Behandlungen täglich, 6 x wöchentlich Yoga, 1 x wöchentlich Meditation.

Hinweis:

Aktuelle Preise haben wir für Sie unter [diesem Link](#) zusammengestellt.

