

Kirgistan - die Gipfel des Pamir

Ab Preis: 1055,- €

Reisetyp: Individualreise mit fixen Reisetterminen

Reisebeschreibung

Kirgistan - die Gipfel des Pamir - Bergsteigen

Der Aufstieg zum Pic Yukhin

Der Pic Yukhin gilt als idealer Einstieg für Bergwanderer, die ihren ersten Fünftausender anstreben. Die klassische Route ist technisch einfach und erfordert keine spezielle Bergsteigerausrüstung wie Seile oder Steigeisen, lediglich feste Trekkingstiefel sind notwendig. Da es keine steilen Eis- oder Felsabschnitte gibt, steht das Naturerlebnis im Vordergrund. Vom Gipfel aus genießen Sie eine unvergleichliche Aussicht: Auf der einen Seite ragt die massive Nordwand des Pik Lenin empor, auf der anderen Seite erstreckt sich die endlose Weite des Alay-Tals.

Anforderungen und Fitness

Die Tour wird als mittelschwer eingestuft und richtet sich an aktive Reisende ab 16 Jahren. Eine sehr gute körperliche Verfassung und Ausdauer sind Grundvoraussetzungen, da die Wanderungen in Höhenlagen zwischen 3.500 und 5.130 Metern stattfinden.

Die körperliche Belastung ist intensiv und vergleichbar mit einer ganztägigen Radtour in unwegsamem Gelände oder einem Langstreckenlauf über 10 bis 12 Kilometer mit deutlichen Höhenunterschieden. Die täglichen Aufstiege betragen bis zu 800 Höhenmeter. Wir empfehlen mehrschichtige Funktionskleidung sowie hochwertige Trekkingstiefel mit stabiler Knöchelstütze und griffiger Sohle (z. B. Vibram). Notwendige technische Ausrüstung wird Ihnen vor Ort kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Komfort im Hochgebirge

Trotz der extremen Höhe müssen Sie nicht auf Komfort verzichten. Die Unterbringung erfolgt in bestens ausgestatteten Jurtenlagern. Sie haben die Wahl zwischen geräumigen, beheizten Zelten mit regulären Betten oder authentischen kirgisischen Jurten mit eigenem Bad.

Die Basislager bieten eine hervorragende Infrastruktur:

- Sauna und Duschkabinen sowie Waschelegenheiten und Toiletten
- Internetzugang (WLAN) und Stromversorgung
- Café, kleiner Laden und Sanitätsstation
- Freizeitangebote wie ein Volleyballfeld

Die Verpflegung wird von einem professionellen Team unter Leitung eines Gastkochs zubereitet. Die Mahlzeiten werden in großen, beheizten Gemeinschaftsjurten serviert und bieten eine Mischung aus regionaler und internationaler Küche auf hohem Niveau.



Edelweiss Basislager



Reiseverlauf:

1. Tag: Ankunft und Weiterreise in den Süden

Nach Ihrer Landung am internationalen Flughafen Manas in Bischkek erfolgt der Inlandsflug nach Osch. Nach der Begrüßung durch Ihre Reiseleitung vor Ort beziehen Sie Ihr Hotel in der „Südhauptstadt“ Kirgisistans. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Wir empfehlen einen Besuch des historischen Basars oder eine Wanderung auf den heiligen Berg Suleiman-Too. Der Aufstieg zum Aussichtspunkt auf 1.092 Metern bietet ein beeindruckendes Panorama über die Stadt und beherbergt das historische Babur-Haus aus dem 15. Jahrhundert. **Übernachtung:** Hotel in Osch.

2. Tag: Über den Pamir Highway ins Basislager

Die heutige Fahrt führt Sie über den legendären Pamir Highway, der für seine spektakulären Gebirgslandschaften weltberühmt ist. Sie überqueren den Taldyk-Pass (3.600 m) und erreichen das Alay-Tal, wo sich erstmals die gewaltige Nordwand des Pik Lenin (7.134 m) zeigt. Nach der Ankunft im Basislager „Edelweiss-Wiese“ (3.600 m) unternehmen Sie eine erste leichte Wanderung zur Lukovaya-Wiese (3.800 m). Der Weg führt entlang des Achik-Tash-Canyons mit seinen bizarren Felsformationen und bietet ideale Bedingungen für die erste Akklimatisation. **Gehzeit:** ca. 2 Std. | **Übernachtung:** Basislager Edelweiss-Wiese.

3. Tag: Die Seenwelt von Achik-Tash und Tulpar-Kol

Der Vormittag widmet sich der Erkundung der malerischen Seenlandschaft im Achik-Tash-Tal. Sie wandern vorbei an türkisfarbenen Wasserflächen, in denen sich die Gipfel des Pamir spiegeln, bis zum heiligen See Tulpar-Kol. Dieser Ort ist für die Einheimischen von großer spiritueller Bedeutung. Während der Wanderung begegnen Sie häufig Yak-Herden

und erhalten Einblicke in die traditionelle Lebensweise der kirgisischen Nomaden, die hier ihre Sommerweiden bewirtschaften. **Wanderzeit:** 5–6 Std. | **Übernachtung:** Basislager Edelweiss-Wiese.

4. Tag: Aussichtspunkt am Petrovskiy-Grat

Zur weiteren Akklimatisation steigen Sie heute auf den Grat des Petrovskiy-Gipfels bis auf eine Höhe von ca. 4.150 Metern auf. Von hier aus eröffnet sich ein weitreichender Blick über das gesamte Alay-Tal und das Labyrinth der Seen. Dieser Aufstieg ist ein wichtiger Schritt, um Ihren Körper auf die bevorstehenden Übernachtungen in größeren Höhen vorzubereiten. Der Nachmittag dient der Erholung und Vorbereitung auf den Aufstieg zum Lager 1. **Trekkingzeit:** 3–4 Std. | **Übernachtung:** Basislager Edelweiss-Wiese.

5. Tag: Aufstieg zum Lager 1 „Solnechniy“ (4.400 m)

Die Route zum Lager 1 führt über den Puteshestvennikov-Pass (Pass der Reisenden) auf 4.150 Metern. Während des Aufstiegs genießen Sie spektakuläre Ausblicke auf den Lenin-Gletscher und die umliegenden Hochgebirgsriesen. Der Weg verläuft entlang der Moränen und überquert Gebirgsbäche, bis Sie schließlich das auf 4.400 Metern gelegene Lager „Solnechniy“ auf der mittleren Moräne erreichen. **Reisezeit:** 6–7 Std. | **Übernachtung:** Lager 1 Solnechniy.

6. Tag: Gipfeltag: Pic Yukhin (5.130 m)

Heute steht der Höhepunkt Ihrer Reise an. Unter der Leitung Ihres Guides beginnen Sie den Aufstieg zum Gipfel des Pic Yukhin. Die technisch unkomplizierte Route führt über Moränenrücken und durch ein breites Schneecouloir. Am Gipfel auf 5.130 Metern werden Sie mit einer 360-Grad-Aussicht belohnt: Auf der einen Seite die massive Eiswand des Pik Lenin, auf der anderen die Weite des Alay-Tals. Nach dem Gipfelsieg erfolgt der Abstieg zurück zum Lager 1. **Reisezeit:** 6–7 Std. | **Übernachtung:** Lager 1 Solnechniy.

7. Tag: Rückkehr ins Basislager

Sie verlassen die Hochlagerregion und steigen über den bekannten Weg und den Reisendenpass zurück zum Basislager „Edelweiss-Wiese“ ab. Die vertraute Umgebung auf 3.600 Metern und die deutlich sauerstoffreichere Luft bieten beste Voraussetzungen für eine umfassende Regeneration nach dem Gipfelerfolg. **Gehzeit:** ca. 5 Std. | **Übernachtung:** Basislager Edelweiss-Wiese.

8. Tag: Rückreise in die Zivilisation

Nach dem Mittagessen im Camp verabschieden Sie sich von den Bergen und fahren zurück nach Osh. Die Strecke führt erneut über die Hochgebirgspässe des Alay-Gebirges. Nach der Ankunft in Osh beziehen Sie Ihr Hotel und haben Zeit für einen entspannten Abend in der Stadt. **Fahrtzeit:** ca. 5 Std. | **Übernachtung:** Hotel in Osh.

9. Tag: Rückflug nach Bischkek

Ein Inlandsflug bringt Sie von Osh zurück in die Hauptstadt Bischkek. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung, um letzte Souvenirs zu erwerben oder die lebendige Atmosphäre der Stadt zu genießen. **Übernachtung:** Hotel in Bischkek.

10. Tag: Abreise

Mit dem Transfer zum Flughafen Manas endet Ihr Trekking-Abenteuer im Pamir. Individueller Rückflug.

Den Flug buchen wir für Sie zum tagesaktuellen Tarif ab allen deutschen Flughäfen mit Turkish Airlines nach Bishkek.

Im Preis inklusive:

- englischsprachige Reiseleitung
- 1 Übernachtung im 3-Sterne Hotel in Bishkek
- Inlandsflug Bishkek-Osh-Bishkek (max. 15 kg Freigepäck)
- Begrüßung am Flughafen
- Transfer Osh-Basecamp-Osh
- Steuern und Nationalparkgebühren
- Vollpension, 3 warme Mahlzeiten (vegetarisch möglich)

• Gruppenausstattungsverleih z. T. gegen Gebühr:

- Gaskocher
- Gaskartuschen 230g (1 Stück pro Person)
- Schlafunterlage
- Hauptseil (25-40 m) Ø 8.9 ÷ 10 mm

- Kochutensilien für das Camp 2 (5300 m)

• **Leistungen im Basislager „Edelweißwiese“ (3600 m):**

- Unterkunft in geräumigen und beheizten Zelten. Die Zelte sind ausgestattet mit:
 - Individuellen Heizgeräten
 - Betten, Matratzen, Decken, Kissen
 - Wechselbettwäsche: Bettbezüge, Bettlaken und Kissenbezüge
 - Stromversorgung: Steckdosen und Beleuchtung
 - Nachttischen und Stühlen
- Verpflegung – Vollpension: Dreimal täglich warme, abwechslungsreiche Mahlzeiten, auch vegetarisch.
- Dienste eines Arztes.
- Beheizte nationale kirgisische Jurten für Mahlzeiten und Freizeitaktivitäten.
- Duschkabinen.
- Sauna.
- Waschgelegenheiten und Toilette.
- Gepäckraum.
- Verleihstation und Laden.
- Elektrizität 220 V; 50 Hz.

• **Leistungen im „Solnechniy“ Camp 1 (4400 m):**

- Unterkunft in geräumigen Zelten, 2 Personen pro Zelt. Die Zelte sind ausgestattet mit:
 - Holzdecks, thermischer Isolierung,
 - Schaumstoffmatratzen.
- Verpflegung – Vollpension: Dreimal täglich warme, abwechslungsreiche Mahlzeiten, auch vegetarisch.
- Dienste eines Arztes.
- Beheizte nationale kirgisische Jurten für Mahlzeiten und Freizeitaktivitäten.
- Waschgelegenheiten und Toilette.
- Gepäckraum.

- Elektrizität 220 V; 50 Hz.

Im Tourpreis nicht enthalten:

- Einladungsschreiben und Visagebühren (falls erforderlich).
- Internationale Flüge.
- Reiseversicherung.
- Mahlzeiten in Osh und Bischkek (außer Frühstück in den Hotels).
- persönliche Ausgaben und Trinkgelder

Zusatzleistungen:

- Aufpreis für zusätzliche Nacht bei Ankunft oder Abreise im 3*-Hotel:
 - Einzelzimmer – 50 USD / pro Zimmer / pro Nacht
 - Doppelzimmer – 60 USD / pro Zimmer / pro Nacht
- Unterkunft in nationalen kirgisischen Jurten (3600 Meter): Jede Jurte ist mit komfortablen Möbeln und eigenem Badezimmer ausgestattet.
- Mobile Sauna im Camp 1 (4400 m).
- Internet im Basislager (3600 m) und Camp 1 (4400 m).
- Miete für persönliche Ausrüstung.
- Dienste von Trägern.

Geschenke:

- Kletterzertifikat.
- Kostenloser heißer Tee und Kaffee mit Süßigkeiten (Bonbons, Kekse, Marmeladen, etc.), heißes Wasser im Basislager und Camp 1.

Unterkünfte:

“Edelweiss Meadow” Basislager (3600 m) Standardoption – Unterkunft in beheizten Campingzelten, 1-2 Personen pro Zelt. Die Zelte sind mit Strom, individuellen Heizungen, Betten, Matratzen, Decken, Kissen und wechselbarer Bettwäsche ausgestattet: Spannbetttücher, Bettlaken und Kissenbezüge. Komfortoption (gegen Aufpreis) – Unterkunft in einer komfortablen Jurte, 1-2 Personen pro Jurte. Die Jurte ist mit eigenem Badezimmer (Duschkabine, Toilette, warmes und kaltes Wasser), Heizung, Strom, Betten mit wechselbarer Bettwäsche, Kleiderschränken, Schreibtisch, Sesseln, Wasserkocher, Toilettenartikeln, Haartrockner und Handtüchern ausgestattet. Das Jurtencamp “Edelweiss Meadow” bietet Ihnen eine Sauna und Duschkabinen, Waschbecken und Toilette, WLAN,

eine Wäscherei, einen Verleih, einen Gepäckraum, einen Volleyballplatz und große traditionelle beheizte Jurten für Mahlzeiten und Freizeitaktivitäten.

“Solnechniy” Camp 1 (4400 m) Unterkunft in geräumigen Campingzelten. Die Zelte sind mit Holzdecks, thermischer Isolierung und Schaumstoffmatratzen ausgestattet. Auf dem Gelände des Camps “Sunny” gibt es ein Waschbecken und eine Toilette, eine Campingdusche, eine Campingsauna, WLAN, einen Gepäckraum, eine beheizte Essensjurte und einen Erste-Hilfe-Posten.

Hotels Wir bieten Unterkünfte in gemütlichen Hotels, die oft im nationalen Stil dekoriert sind. Es ist völlig einzigartig: Es kombiniert modernen Komfort und eine einzigartige Kultur der Gastfreundschaft.

Hinweis:

Aktuelle Preise haben wir für Sie unter [diesem Link](#) zusammengestellt.

