

Kirgistan Gruppenreise

Ab Preis: 2870,- €

Reisetyp: Individualreise mit fixen Reisetterminen

Reisebeschreibung

Kirgistan Gruppenreise

Abenteuer in den Bergen von Nary und dem At-Baschy Gebirge



Erleben Sie ein unvergessliches Abenteuer in den majestätischen Bergen Kirgisiens! Diese Reise führt Sie zu den atemberaubenden Landschaften rund um Naryn und das At-Baschy-Gebirge, wo Sie auf gut markierten Wanderwegen die unberührte Natur entdecken und in die Kultur dieses faszinierenden Landes eintauchen. Sie wandern durch weite Täler, über hohe Pässe und besuchen historische Sehenswürdigkeiten wie die Karawanserei von Tash-Rabat und die Festung Koshoi-Korgon. Genießen Sie die Gastfreundschaft der Kirgisen, übernachten in traditionellen Jurtenlagern und erleben authentische kirgisische

Köstlichkeiten. Diese mittelschwere Trekkingreise ist ideal für Natur- und Wanderfreunde, die sowohl körperliche Herausforderung als auch kulturelle Entdeckungen suchen. Seien Sie bereit für eine Reise voller unvergesslicher Erlebnisse und beeindruckender Ausblicke!

Reiseverlauf:

1. Tag: Anreise und Fahrt ins Hochland von Naryn

Frühmorgens Ankunft am Flughafen in Bischkek. Begrüßung durch die Reiseleitung und gemeinsames Frühstück in einem lokalen Café. Anschließend Fahrt durch das Tianshan-Gebirge in Richtung Naryn. Unterwegs kurze Stopps zum Geldwechseln (Hinweis: sonntags ist nur eine begrenzte Auswahl geöffnet) und für Einkäufe in einem Supermarkt. Am Nachmittag Ankunft in Naryn, Check-in im Hotel. Bei Zeit und Interesse besteht die Möglichkeit zu einem Spaziergang durch die Stadt oder einem Besuch des Regionalmuseums bzw. der Kunstgalerie. Abendessen und Übernachtung im Hotel in Naryn.

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

2. Tag: Wanderung im Salkyn-Tor-Naturschutzgebiet

Fahrt ca. 20 km

Nach dem Frühstück Fahrt nach Tash-Bashat, wo ein lokaler Bergführer die Gruppe erwartet. Die Tageswanderung führt durch das landschaftlich reizvolle Alisch-Tal ins Naturschutzgebiet Salkyn-Tor. Dichte Wälder, klare Flüsse und frische Bergluft prägen das Bild dieser Region. Die Wanderung bietet authentische Einblicke in das Leben der ländlichen Bevölkerung und die unberührte Natur. Am Nachmittag Rückkehr nach Naryn mit anschließender Stadtbesichtigung. Abendessen in einem lokalen Restaurant. Übernachtung im Hotel.

Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen

3. Tag: Wanderung zur Bugu-Maral-Schlucht

Fahrt ca. 40 km

Nach dem Frühstück Beginn der Exkursion ins Naturschutzgebiet Bugu Maral. Die

Wanderung führt durch eine Schlucht mit alpinem Charakter. Optional kann eine Hirschanlage besichtigt werden. Am Nachmittag Rückfahrt nach Naryn. Abendessen in einem lokalen Restaurant. Übernachtung im Hotel.

Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen

4. Tag: Naturwanderung im Alysh-Tal

Fahrt ca. 20 km

Nach dem Frühstück Fahrt ins Alysh-Tal, begleitet vom lokalen Bergführer. Dort startet eine Wanderung durch die weitläufige Hochgebirgslandschaft. Die Region ist geprägt von weiten Grasflächen, kleinen Bächen und einer beeindruckenden Kulisse. Am Nachmittag Rückfahrt nach Naryn. Abendessen in einem Restaurant. Übernachtung im Hotel.

Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen

5. Tag: Teke-Serik-Schlucht entdecken

Fahrt ca. 20 km

Nach dem Frühstück Fahrt zur Teke-Serik-Schlucht, die durch ihre felsige Szenerie und einsamen Pfade beeindruckt. Wanderung mit lokalem Guide. Rückkehr am Nachmittag nach Naryn. Abendessen in einem Restaurant. Übernachtung im Hotel.

Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen

6. Tag: Panoramawanderung in Richtung Torugart-Pass - Tash-Rabat

Fahrt ca. 160 km

Nach dem Frühstück Fahrt in Richtung Süden, vorbei an Ak-Beyit. Von dort beginnt die Wanderung auf den Bel-Kara-Suu-Pass (3275 m), mit anschließendem Anstieg zum höchsten Punkt des Ortatau-Gebirges (3614 m). Die Tour ist unmarkiert, aber gut begehbar, und belohnt mit einem großartigen Rundblick. Im Anschluss Weiterfahrt zur historischen Karawanserei Tash-Rabat aus dem 15. Jahrhundert. Übernachtung in einem traditionellen Jurtencamp.

Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen

7. Tag: Tageswanderung zum Chatyr-Kol-Pass

Nach dem Frühstück beginnt eine ganztägige Wanderung zum Chatyr-Kol-Pass. Die anspruchsvolle Tour über ca. 25 km (8–9 Stunden) führt durch einsame Berglandschaften bis nahe an den gleichnamigen Hochgebirgssee. Abendessen und Übernachtung im Jurtenlager bei Tash-Rabat.

Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen

8. Tag: Festung Koshoi-Korgon und Übernachtung in At-Bashy

Fahrt ca. 90 km

Heute führt die Route über Bash-Kaindy nach At-Bashy. Unterwegs Besichtigung der Ruinen von Koshoi-Korgon, einer imposanten Lehmfestung aus der Zeit der Seidenstraße. Die rechteckige Anlage mit Mauern von bis zu 8 m Höhe liegt strategisch im Zentrum des At-Bashy-Tals. Abendessen und Übernachtung in einem Gästehaus in At-Bashy.

Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen

9. Tag: Wanderung zum Wasserfall Bugu-Ashty

Nach dem Frühstück Fahrt nach Taldy-Suu. Dort beginnt eine Wanderung zum Wasserfall Bugu-Ashty, begleitet von einem lokalen Bergführer. Rückkehr nach At-Bashy am Nachmittag. Abendessen und Übernachtung im Gästehaus.

Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen

10. Tag: Trekking zum Bergsee Kel-Suu

Fahrt ca. 130 km

Heute steht ein Höhepunkt der Reise an: die Wanderung zum abgelegenen Hochgebirgssee Kel-Suu. Startpunkt ist auf 3337 m, der Weg führt über einen Pass (3521 m) bis zum türkisfarbenen See auf 3372 m Höhe. Wer möchte, kann vor Ort eine Bootsfahrt unternehmen (optional, gegen Aufpreis). Die einfache Wanderstrecke beträgt 7 km (nur hin). Am Nachmittag Rückfahrt nach At-Bashy. Abendessen und Übernachtung im Gästehaus.

Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen**11. Tag: Wasserfall Shaar im Bosogo-Tal***Fahrt ca. 130 km*

Nach dem Frühstück Fahrt ins Bosogo-Tal. Wanderung zum höchsten Wasserfall Kirgistans – dem beeindruckenden Shaar. Rückfahrt nach At-Bashy. Abendessen und Übernachtung im Gästehaus.

Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen**12. Tag: Besuch einer Filzmanufaktur in Kochkor - Fahrt an den Issyk-Kul-See***Fahrt ca. 270 km*

Nach dem Frühstück Fahrt in Richtung Nordufer des Issyk-Kul-Sees. Unterwegs Zwischenstopp in Kochkor. Dort besuchen wir eine Frauenkooperative, in der traditionelle Filzprodukte gefertigt werden. Möglichkeit zur aktiven Teilnahme an der Herstellung und zum Kauf regionaler Handwerkskunst. Weiterfahrt nach Tamchi. Abendessen und Übernachtung im Gästehaus in Tamchi.

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen**13. Tag: Wanderung zum Kalmak-Ashuu-Pass***Fahrt ca. 60 km*

Nach dem Frühstück Fahrt in Richtung Balykchy. Von dort aus starten wir unsere Wanderung zum Kalmak-Ashuu-Pass. Bei guter Kondition kann optional der Gipfel „Kampuschka“ erklommen werden, von dem sich ein beeindruckender Blick über das Tal eröffnet. Rückkehr nach Tamchi. Abendessen und Übernachtung im Gästehaus.

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen**14. Tag: Rückfahrt nach Bischkek mit Besuch des Burana-Minarets***Fahrt ca. 280 km*

Nach dem Frühstück Rückfahrt nach Bischkek. Unterwegs Halt am Burana-Turm, einem gut erhaltenen Minarett aus dem 11. Jahrhundert – einst Teil einer blühenden Handelsstadt an der Seidenstraße. Anschließend traditionelles Mittagessen bei einer kirgisischen Familie. Nach Ankunft in Bischkek, Einchecken im Hotel. Kurze Stadtbesichtigung vor dem Abendessen in einem Restaurant.

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

15. Tag: Rückflug ab Bischkek

Fahrt ca. 45 km

Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Mahlzeiten: Frühstück

Im Preis inklusive:

- Transfers und Fahrten während der Ausflüge
- Unterbringung in Doppelzimmern in Hotels und Gästehäusern
- 4 Personen in einer Jurte
- Vollpension und Mineralwasser während der Tour
- Englischsprachiger Reiselieferer von Tag 1 bis Tag 13
- Bergführer an den Tagen 2 bis 7, 9 bis 11
- Eintrittsgelder zu den im Reiseverlauf genannten Leistungen
- Genehmigung für die Region Kel-Suu See

Nicht im Preis inklusive sind

Schwierigkeitsgrad

Der Schwierigkeitsgrad dieser Reise wird als mittel eingestuft und richtet sich an Personen mit guter Kondition. Die Wanderungen dauern täglich etwa 5-6 Stunden, und die Pässe sind leicht zu begehen. Die Höhenunterschiede betragen täglich zwischen 400 und 800 Metern. Die meisten Trekkingetappen liegen auf über 1.500 m Höhe. Die Temperaturen variieren zwischen 20-25°C tagsüber und können nachts auf etwa 0°C sinken.

Wichtige Ausrüstungsgegenstände

- Daunenjacke
- Warmer Pullover
- Warmer Schlafsack
- Lufttrekkingmatte
- Regenkleidung (idealerweise wasserdichte Hosen mit Öffnungen am Bein)
- 2-3 Paar warme Socken
- Wasserdichte Trekkingstiefel
- Handschuhe, Sonnenbrille, Sonnencreme (hoher UV-Schutz), Lippenbalsam mit UV-Schutz

Verpflegung während des Trekkings

- **Frühstück:** Warmes Frühstück (z.B. Milchreis, Spiegeleier, Käse, Honig, Brot, Teig, heißer Kaffee/Tee)
- **Mittagessen:** Lunchpaket mit Salaten, Sandwiches, Trockenfrüchten, Obst und natürlichen Säften
- **Snack:** Kekse und heißer Kaffee/Tee/Kompott bei Ankunft im Camp
- **Abendessen:** Verschiedene Suppen, Hauptgang, Käse, Honig, Brot und heißer Kaffee/Tee



Gerne buchen wir den passenden Flug mit
hinzu.

zum tagesaktuellen Tarif

Unterkunftsliste:

Naryn – Familiengasthaus „Kezgin“ (mit einer privaten Toilette und Dusche in jedem Zimmer)

https://www.instagram.com/kezgin_guesthouse/

Tash-Rabat – yurt camp (mit gemeinsamer Toiletten draußen)

<https://maps.app.goo.gl/bWLF3RFTdtJUUTBd7>

At-Bashy – CBT Gasthaus

Tamchy – Gasthaus

Bishkek – hotel “Freedom” oder gleichwertig

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen. Letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der
Mindestteilnehmerzahl: 28 Tage vor Reiseantritt.

Hinweis:

Aktuelle Preise haben wir für Sie unter [diesem Link](#) zusammengestellt.

