

Kirgistan - Tadschikistan, Auf den Höhenstraßen des Pamir

Ab Preis: 2955,- €

Reisetyp: Individualreise mit fixen Reisetterminen

Reisebeschreibung

Kirgistan und Tadschikistan - Auf den Höhenstraßen des Pamir Gebirges

Begeben Sie sich auf eine einzigartige Abenteuerreise durch das hochgelegene **Pamir-Gebirge**, auch bekannt als das "Dach der Welt". Diese Tour führt Sie entlang spektakulärer Bergstraßen zu den wilden Schönheiten unberührter Natur und gewährt Ihnen tiefe Einblicke in die ursprüngliche Kultur und Lebensweise der Pamir-Bewohner.

Erleben Sie die beeindruckende Weite hochgelegener Wüstenplateaus und entdecken Sie seltene Orte wie das abgelegene **Wachan-Tal**. Bestaunen Sie die malerische Pracht von Bergschluchten und Seen, bevor Sie nach dem Überqueren einer der entlegensten Grenzen der Welt in die üppige Vegetation von Grasland und Wärme eintauchen. Entfliehen Sie der modernen Zivilisation und tauchen Sie ein in eine faszinierende Welt der Berge, um wahre Freiheit und echte Emotionen zu spüren.

Garantierte Termine 2026:

Gruppe №01. 15.07.-24.07.2026

Gruppe №02. 12.08.-21.08.2026



Reiseverlauf

Tag 1: Ankunft in Osch – Das Tor zum Süden

Ihre Reise beginnt mit der Ankunft am internationalen Flughafen “Manas” in Bischkek und einem **Inlandsflug nach Osch**, der “südlichen Hauptstadt” Kirgistans. Nach dem Check-in im Hotel haben Sie Zeit, diese auf 963 Metern gelegene Stadt am Fuße des Pamir-Alai-Gebirges auf eigene Faust zu erkunden. Besuchen Sie den belebten **Basar** oder steigen Sie zum heiligen **Suleiman-Too-Berg** auf, der Ihnen einen spektakulären Panoramablick über Osch bietet, besonders stimmungsvoll zum Sonnenuntergang.

Verpflegung: Mittagessen, Abendessen. Übernachtung im Hotel in Osch.

Tag 2: Auf dem Pamir Highway zum Pic Lenin

Heute beginnt die Fahrt entlang des berühmten **Pamir Highways**. Genießen Sie atemberaubende Ausblicke auf rote Berge, Flüsse und die Weite des **Alai-Tals**, während Sie den **Taldyk-Pass (3600 m)** überqueren. Ziel ist das **Jurtencamp “Edelweiss Wiese” (3600 m)**, das die beste Aussicht auf den majestätischen **Pic Lenin (7134 m)** bietet. Nach dem Mittagessen erkunden Sie die **Lukovaya-Wiese (3800 m)**, eine geschützte Alm, die im Sommer in leuchtenden Farben erblüht. Ein malerischer Pfad führt Sie durch den **Achik-Tash-Canyon** mit bizarren Felsformationen und bunten Bergen.

Gehzeit: ca. 2 Stunden. Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Übernachtung im Jurtencamp.



Tag 3: Wanderung zu den Seen im Achik-Tash-Tal

Dieser Tag ist den Naturwundern des **Achik-Tash-Tals** gewidmet. Eine entspannte Wanderung führt Sie entlang malerischer “Fjorde”, gesäumt von zahlreichen, farbenfrohen Seen, deren türkisfarbene Oberfläche die beeindruckenden Pamir-Gipfel widerspiegelt. Ziel ist der unberührte **heilige Tulpar-Kol-See**, dessen Ufer als spiritueller Ort gilt. Entlang des Weges begegnen Sie nomadischen Kirgisen, Yak-Herden und blühenden Almwiesen. Am Abend nehmen Sie an einem **kulinarischen Meisterkurs zur Zubereitung von Uzgen-Pilaw** teil.

Gehzeit: ca. 5-6 Stunden. Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Übernachtung im Jurtencamp.

Tag 4: Von Kirgisistan nach Tadschikistan – Karakul-See und Murghab

Nach dem Frühstück geht es zur **kirgisisch-tadschikischen Grenze “Kyzyl-Art”** über den **Kyzyl-Art-Pass (4280 m)**. Nach den Grenzformalitäten erreichen Sie den malerischen



Hochgebirgssee **Karakul (3914 m)** im beeindruckenden Kratersee vor Millionen von Jahren durch einen Meteoriteneinschlag entstand. Nach einem Mittagsstopp setzen Sie die Fahrt über den **Ak-Baital-Pass (4655 m)** fort, einen der höchsten befahrbaren Pässe der Welt, nach **Murghab**. Murghab ist die höchstgelegene Siedlung Tadschikistans und besticht durch seinen lokalen Basar und Handwerksläden.

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Übernachtung in einem lokalen Hotel in Murghab.

Tag 5: Durch den Wakhan-Korridor nach Langar

Heute fahren Sie nach **Langar**, einem hoch gelegenen Dorf im **Wakhan-Tal**, einer abgelegenen und selten besuchten Region. Die Fahrt durch den **Wakhan-Korridor**, begrenzt von Pamir- und Hindukusch-Bergen, bietet atemberaubende Serpentinstraßen und spektakuläre Blicke auf die schneebedeckten Siebentausender Afghanistans. In Langar (3000 m) erleben Sie das einzigartige Leben der einheimischen Wakhi, bekannt für ihre **über 6.000 uralten Petroglyphen** und das Heiligtum von Shoh Kambari Oftob.

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Übernachtung in einem traditionellen Gästehaus in Langar.



Tag 6: Heilende Quellen und alte Geschichten - Jamg und Ishkashim

Die Reise führt Sie nach **Ishkashim**, mit einem Zwischenstopp in **Jamg**. Hier besuchen Sie

das Grab und das rekonstruierte Hausmuseum des Gelehrten **Sufi Mubarak Kadam** und bestaunen eine **über 700 Jahre alte Sonnenuhr aus Stein**. Weiter geht es zu den berühmten **Bibi-Fatima-Quellen**, die für ihre legendären Heilkräfte bekannt sind und deren Wasser eine konstante Temperatur von +40°C hat.

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen (Lunchpaket), Abendessen. Übernachtung in einem traditionellen Gästehaus in Ishkashim.

Tag 7: Khorog – Das grüne Herz der Pamirs

Transfer nach **Khorog**, dem charmanten und grünen Verwaltungszentrum von Gorno-Badachschan. Die Stadt liegt in einer tiefen Schlucht auf 2200 Metern und ist bekannt für ihre üppigen Gärten. Nach dem Check-in erkunden Sie den **Pamir Botanischen Garten**, den zweithöchsten botanischen Garten der Welt, der atemberaubende Ausblicke bietet. Besuchen Sie zudem das **Geschichts- und Ethnografiemuseum** mit faszinierenden Exponaten und den lokalen Basar.

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Übernachtung im Hotel in Khorog.

Tag 8: Historisches Karon und Kalai-Khumb

Die Fahrt geht weiter zum Dorf **Kalai-Khumb**, mit einem Stopp an der alten Stätte von **Karon**, einem bedeutenden archäologischen Denkmal im Darwaz-Distrikt. Nach dem Mittagessen erreichen Sie Kalai-Khumb, eine kleine Stadt nahe der afghanischen Grenze, die am Zusammenfluss der Flüsse Khumbob und Panj liegt. Erkunden Sie die historische Festung und probieren Sie die lokalen, frisch geernteten Früchte und Nüsse der Region.

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Übernachtung im Hotel in Kalai-Khumb.



Tag 9: Duschanbe – Hauptstadt Tadschikistans

Der heutige Tag führt Sie nach **Duschanbe**, der lebhaften und sonnigen Hauptstadt Tadschikistans. Unterwegs halten Sie am Mausoleum von Mir Sayyid Ali Hamadani und der Hulbuk-Festung. Nach dem Mittagessen in Kulob erreichen Sie Duschanbe, bekannt für seine nach Dichtern und Schriftstellern benannten Straßen und Plätze. Eine **Stadtrundfahrt** beinhaltet das Nationalmuseum für Altertümer Tadschikistans mit der kolossalen Statue "Buddha in Nirvana", den Unabhängigkeitsplatz und das Denkmal von Ismail Samani.

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Übernachtung im Hotel in Duschanbe.

Tag 10: Abreise aus Duschanbe

Nach dem Frühstück erfolgt der Transfer zum Flughafen und damit das Ende Ihrer unvergesslichen Abenteuerreise.

Verpflegung: Frühstück.

Reisepreis pro Person bei 2-3 gemeinsam Reisenden € 2.925,-

Reisepreis pro Person bei 4-5 gemeinsam Reisenden € 2.615,-

Im Preis inklusive:

- Unterbringung im Doppel- oder Zweibettzimmer mit Frühstück in Hotels
- Unterbringung in Gasthäusern, 3-4 Personen im Zimmer, einfachste sanitäre Einrichtungen außerhalb des Hauses
- Unterbringung wahlweise im Jurtenlagen Edelweiss-Wiese in beheizten Campingzelten mit Betten für 1-2 Personen oder in komfortablen, beheizten Jurten für 1-3 Personen
- Besichtigungen laut Programm
- Begleitservice während der gesamten Tour, englischsprachige Reiseleitung
- Eintrittsgelder für Besichtigung von Denkmälern und Museen laut Programm
- Verpflegung – Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Abendessen)
- Alle Fahrten und Transfers laut Programm in komfortablem Fahrzeug mit einer Klimaanlage
- Mineralwasser für jeden Tag der Reise

- Beschaffung der Grenzgenehmigung, der Dokumente für den Besuch des Pik Lenin inklusive Umweltgebühr.
- Verleih von Wanderstöcken und Regeneponcho beim Besuch des Pik Lenin Gebietes

Nicht im Preis inklusive sind: internationale Flüge, Visum, persönliche Ausgaben und Trinkgelder, Getränke, Reiseversicherungen,

Hotels.

Die Kosten beinhalten die Unterkunft in 3* Hotels und lokalen Pensionen.

Gasthäuser zeichnen sich durch das Eintauchen in die Lebensweise der Einheimischen aus. Die Anzahl der Gäste in einem Gästehaus Zimmer ist 3-4. Die Gäste übernachten auf traditionellen Kurpacha-Matratzen auf dem Boden mit der notwendigen Bettwäsche. Die Toilette und das Badezimmer sind im Hof. Der Mangel an Komfort in den Gästehäusern wird durch die Freundlichkeit und Gastfreundschaft ihrer Gastgeber ausgeglichen.

Hotelliste:

Osch, Sunrise Osh Hotel 3* oder ähnliches

Murgab, Pamir Hotel oder ähnliches

Langar, Gasthaus

Ischkaschym, Gasthaus

Chorog, Dehli Darbor Hotel oder Lal oder ähnliches

Kalai Chumb, Karon Palas 4* oder ähnliches

Duschanbe, The Rumi Hotel & Residences oder ähnliches

Hinweis:

Aktuelle Preise haben wir für Sie unter [diesem Link](#) zusammengestellt.

