

Tibet 8 Tage Rundreise

Ab Preis: 1040,- €

Reisetyp: Individualreise mit fixen Reisetterminen

Reisebeschreibung

Tibet 8 Tage Rundreise

Erleben Sie das Dach der Welt - eine unvergessliche Reise durch Tibet



Tauchen Sie ein in die faszinierende Kultur und atemberaubende Landschaft Tibets auf einer unvergesslichen 8-tägigen Entdeckungsreise. Begleiten Sie uns auf einer Reise, die Sie zu den heiligsten und schönsten Orten Tibets führt: von der spirituellen Atmosphäre in

Lhasa, über die majestätischen Himalaya-Gipfel bis hin zum sagenumwobenen Mount Everest.

Ihre Reise beginnt in Lhasa, der historischen und kulturellen Hauptstadt, wo Sie die ikonischen Sehenswürdigkeiten wie den Potala-Palast und den Jokhang-Tempel entdecken. Weiter geht es zu den heiligen Seen und Gletschern von Yamdrok und Karola, bevor Sie das unvergessliche Everest Base Camp besuchen, das höchste bewohnte Camp der Welt. Mit einer professionellen Reiseleitung und allen wichtigen Eintrittskarten und Genehmigungen inbegriffen, erleben Sie die Geheimnisse und spirituellen Schätze Tibets hautnah.

Diese Reise bietet nicht nur eindrucksvolle Sehenswürdigkeiten, sondern auch ein tiefes Eintauchen in die tibetische Kultur und Spiritualität. Bereiten Sie sich auf eine Reise vor, die Ihre Sicht auf die Welt verändern wird – das Dach der Welt erwartet Sie!

Reiseverlauf

Tag 01: Ankunft in Lhasa

Lhasa (Höhe: 3650 m)

Nach Ihrer Ankunft am Flughafen Lhasa wird Sie Ihr Reiseleiter empfangen und zu Ihrem Hotel begleiten, wo er Ihnen beim Check-in hilft. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung, um sich zu entspannen und sich an die hohe Höhenlage Tibets zu gewöhnen.

Hinweis:

- **Abholung/Transfer:** Ausländische und taiwanesischen Reisende müssen gemäß den Bestimmungen der Tourismusverwaltung von einem Reiseleiter abgeholt bzw. zum Flughafen gebracht werden. Chinesische Reisende ohne ausländische Begleitung werden vom lokalen Transferzentrum betreut. Unser Personal/Reiseleiter wird im Voraus mit Ihnen Kontakt aufnehmen. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Mobiltelefon erreichbar ist.
- **Höhenkrankheit:** Aufgrund der hohen Lage können einige Besucher Symptome von Höhenkrankheit erfahren. Wir empfehlen, den ersten Tag ruhig zu verbringen, ausreichend zu trinken und sich gut auszuruhen, um die Auswirkungen der Höhenlage zu minimieren. In der Regel sollten die Symptome am zweiten Tag abgeklungen sein. Bei schweren oder sich verschlechternden Symptomen wenden Sie sich bitte sofort an Ihren Reiseleiter oder ein Mitglied unseres Teams.

Tag 02: Lhasa Stadtrundfahrt: Traditionelles Handwerkszentrum, Sera-Kloster



Lhasa (Höhe: 3650 m)

- **Traditionelles Handwerkszentrum:** Erleben Sie traditionelles tibetisches Handwerk, einschließlich der Herstellung von tibetischem Weihrauch und der tibetischen Kalligraphie.
- **Sera-Kloster:** Besuchen Sie das Sera-Kloster und beobachten Sie die berühmte Mönchsdebatte (montags bis samstags von 15:00 bis 17:30 Uhr, Änderungen möglich). Anschließend haben Sie Zeit, die Straßen von Lhasa zu erkunden oder sich im Hotel auszuruhen.

Tag 3: Lhasa Stadtrundfahrt: Potala-Palast, Jokhang-Tempel, Barkhor-Straße

Lhasa (Höhe: 3650 m)

- **Potala-Palast:** Der ikonische Potala-Palast ist eines der bekanntesten Wahrzeichen Tibets. Besuchen Sie die Hallen, Gemälde und Statuen dieses UNESCO-Weltkulturerbes.
- **Jokhang-Tempel:** Der heilige Jokhang-Tempel ist das spirituelle Zentrum Lhasas und beherbergt eine Statue des 12-jährigen Sakyamuni.
- **Barkhor-Straße:** Diese historische Straße rund um den Jokhang-Tempel ist ein beliebter Ort für den Einkauf von tibetischen Souvenirs.
- **1 freies Abendessen:** Tibetische oder nepalesische Spezialitäten.

Tag 4: Lhasa → Yamdrok-See → Karola-Gletscher → Shigatse

Fahrt: 370 km, 7 Std.

Shigatse (Höhe: 3840 m)

Fahrt über den Kampala Pass (4797 m) mit atemberaubenden Ausblicken auf den Yamdrok-See und den heiligen Berg Nyenchen Khangsar. Weiterfahrt zum Karola-Gletscher und anschließend nach Shigatse.

Tag 5: Shigatse → Gawula Pass → Rongbuk-Kloster → Everest Base Camp (EBC)

Fahrt: 350 km, 7 Std.



EBC (Höhe: 5200 m)

Auf der Fahrt zum höchsten Punkt der Erde – dem Mount Everest – besuchen wir das Rongbuk-Kloster, das höchstgelegene Kloster der Welt, bevor wir im Everest Base Camp übernachten.

Hinweis:

- Übernachtung in tibetischen Zelten oder Gästehäusern (8-15 Personen pro Zelt, Mehrbettzimmer).
- Die Unterkunft ist einfach, die Höhe und die niedrigen Temperaturen können eine Herausforderung darstellen. Bitte denken Sie daran, sich warm zu halten und auf Höhenkrankheit zu achten.
- **1 freies Abendessen:** Hot Pot am Mount Everest.

Tag 6: Everest Base Camp → Gyatso La Pass → Shigatse

Fahrt: 350 km, 7 Std.

Shigatse (Höhe: 3840 m)

Frühe Abfahrt über den Gyatso La Pass (5248 m) zurück nach Shigatse.

Hinweis:

- Wenn das Wetter es zulässt, können Sie den Sonnenaufgang im Base Camp erleben.

Tag 7: Shigatse → Tashilumpo-Kloster → Lhasa

Fahrt: 270 km, 5 Std.

Zurück nach Lhasa per Zug oder Touristentransfer.

- **Tashilumpo-Kloster:** Das Tashilumpo-Kloster ist der Sitz des Panchen Lama und

beeindruckt durch seine weitläufige Architektur und die mystische Atmosphäre.

Hinweis:

- Die Rückfahrt nach Lhasa erfolgt per Zug oder Touristentransfer, je nach Bedingungen.

Tag 8: Abreise aus Lhasa*Lhasa*

Heute haben Sie bis zur Abreise freie Zeit, bevor Ihr Reiseleiter Sie zum Lhasa Bahnhof oder Flughafen begleitet. Ihre Reise endet hier.

Reisetermine: wöchentliche Anreisetermine, im September 2 x wöchentlich. [BITTE FRAGEN SIE IHR REISEDATUM AN!](#)

Im Preis inklusive**Transport****Touristenfahrzeuge (7-23 Sitzplätze):**

Bei weniger als vier Reisenden auf einer Stadttour in Lhasa wird der Reiseleiter ein Taxi nehmen. Die Taxikosten trägt der Reiseleiter.

- **Hinweis zur Fahrzeugqualität:** Die Kapazitäten im tibetischen Tourismussektor sind begrenzt. Daher sind die Fahrzeuge oft älter und nicht mit dem modernen Komfort ausgestattet, den man aus größeren Städten Chinas gewohnt ist.
- **Klimaanlage:** Aufgrund der besonderen klimatischen Bedingungen in Tibet funktionieren die Klimaanlage in Touristenfahrzeugen manchmal nicht optimal. Die Nutzung kann den Motor verlangsamen, und der große Temperaturunterschied zwischen drinnen und draußen kann das Erkältungsrisiko erhöhen.
- **Geschwindigkeitsbegrenzungen:** Auf bestimmten Straßenabschnitten gelten strenge Geschwindigkeitslimits (z. B. mindestens zwei Stunden Fahrtzeit für eine festgelegte Kilometeranzahl). Daher wird der Fahrer an verschiedenen Rastplätzen Pausen einlegen.

- **Abholung von verschiedenen Hotels:** Der Fahrer holt alle Gäste vor der Abfahrt von ihren jeweiligen Hotels ab, was Wartezeiten verursachen kann. Bitte halten Sie sich an die vorgegebene Abfahrtszeit. Die Fahrzeugwahl richtet sich nach der Anzahl der Reisenden. Bei einer Stornierung der Tour wird der Fahrzeuganteil des Reisepreises nicht erstattet.

Gepäckrichtlinie: Jeder Gast darf maximal einen Koffer (bis 26 Zoll) und einen Rucksack mitnehmen. Überschüssiges Gepäck kann nach Rücksprache mit dem Reiseleiter an der Rezeption des Hotels in Lhasa aufbewahrt werden. Da Tibet in großer Höhe liegt, kann zu viel Gepäck das Fahrzeug überlasten und verlangsamen, was das Reiseerlebnis beeinträchtigen könnte.

2. Unterkunft

Unterbringung in Doppelzimmern inklusive Frühstück. *(Wir können keine Garantie für die Verfügbarkeit eines Zimmers mit King-Size-Bett geben. Zusatzkosten für Frühstück über die Zimmerbuchung hinaus tragen die Gäste selbst.)*

- **Einzelzimmerzuschlag:** Sollte aufgrund der Gruppenzusammensetzung ein Einzelzimmer benötigt werden, arrangieren wir nach Möglichkeit ein Dreibettzimmer (oder ein Doppelzimmer mit Zusatzbett). Alternativ bitten wir Sie, den Einzelzimmerzuschlag selbst zu übernehmen.
- **Hotelwahl bei Gruppentouren:** Bei Gruppenreisen werden die Hotels von der Reiseagentur ausgewählt, und spezielle Hotelwünsche können nicht berücksichtigt werden.

3. Verpflegung

7 Frühstücke und 2 besondere Mahlzeiten (kostenlos und nicht erstattbar):

- Traditionelles Willkommensbankett in Lhasa
- Einzigartiges Hot-Pot-Erlebnis auf höchster Höhe am EBC (Mount Everest Base Camp)

Andere Mahlzeiten: Die restlichen Mahlzeiten sind in Eigenregie zu organisieren. Bei Verzicht auf die geplanten Mahlzeiten erfolgt keine Rückerstattung. Für Gäste, die sich mit der tibetischen Küche nicht anfreunden können, wird empfohlen, eigene Lebensmittel vorzubereiten.

Flexibilität bei Mahlzeiten: Der Reiseleiter hat das Recht, das Abendessen in ein Mittagessen umzuwandeln, je nach Bedarf und Tagesablauf. Die Anzahl der bereitgestellten Mahlzeiten bleibt dabei jedoch unverändert (insgesamt 2).

4. Reiseleitung

Professioneller Reiseleiter mit Chinesisch-, Englisch- oder Chinesisch-Englisch-Kenntnissen

- **Sprachregelung in Gruppen:** Wir können nicht garantieren, dass alle Reiseteilnehmer einer Gruppe Englisch sprechen. Sollte es chinesischsprachige Reisende in der Gruppe geben, wird unser professioneller Reiseleiter den Service in Chinesisch und Englisch anbieten. Aus sprachlichen Gründen erfolgt keine Erstattung.

Wechsel von Reiseleiter und Fahrzeug: Bei Gruppenreisen kann es vorkommen, dass der Reiseleiter oder das Touristenfahrzeug während der Reise wechselt.

5. Eintrittskarten

Lhasa Handwerkszentrum, Sera-Kloster, Potala-Palast, Jokhang-Tempel, Yamdrok-See, Karola-Gletscher, Rongbuk-Kloster, EBC & Öko-Bus, Tashilumpo-Kloster

Erste Eintritte in die Sehenswürdigkeiten: Der Eintritt für die in der Reiseroute aufgeführten Sehenswürdigkeiten ist einmalig im Preis inbegriffen. Falls ein Besuch aus politischen oder wetterbedingten Gründen nicht möglich ist, wird der Ticketpreis vollständig erstattet.

Saisonale Preise: In der Nebensaison ist der Gruppentarif bereits auf Grundlage der Winterticketpreise berechnet. Preisnachlässe oder Rückerstattungen für Tickets sind daher ausgeschlossen.

Ticketbuchung Potala-Palast und Jokhang-Tempel: Für den Eintritt in den Potala-Palast und den Jokhang-Tempel ist eine Online-Buchung mit echtem Namen erforderlich. Bitte folgen Sie den Anweisungen des Reiseleiters.

6. Genehmigungen für Tibet

Tibet-Einreisegenehmigung, Alien Travel Permit, Grenzpass und andere Genehmigungen

Grenzpass für bestimmte Sehenswürdigkeiten: Einige Sehenswürdigkeiten erfordern einen Grenzpass. Da die Ausstellung dieses Passes in Tibet variieren kann, empfehlen wir chinesischen Reisenden, diesen vor Beginn der Gruppenreise bei ihrer örtlichen

Polizeibehörde zu beantragen.

9. Sauerstoff und Wasser

- 1 tragbare Sauerstoffflasche für den Notfall
- 2 Flaschen Trinkwasser pro Person und Tag (je 300 ml)
- 4-Liter-Medizinischer Sauerstoffzylinder im Fahrzeug

10. Servicegebühren

- Alle Steuern, Gebühren und Bearbeitungskosten
- Reservierungsgebühr für den Besuch des Potala-Palasts
- Verpflegungs- und Unterkunftszuschüsse für Reiseleiter und Fahrer

Nicht inbegriffene Leistungen

1. Einzelzimmerzuschlag

Die Hotels sind standardmäßig mit Doppelbelegung gebucht. Falls ein Reisender ein Einzelzimmer wünscht, muss ein zusätzlicher Einzelzimmerzuschlag gezahlt werden.

2. Zimmerstornogeühr

Für zusätzliche Zimmergebühren, die aufgrund von Änderungen im Verlauf der Reise entstehen, muss der Reisende die Kosten selbst tragen, da die Zimmer bereits vollständig gebucht wurden.

3. Persönliche Ausgaben

Wäsche, Getränke, Fax, Telefonate, optionale Ausflüge und andere persönliche Ausgaben sind nicht im Preis inbegriffen.

4. Höhere Gewalt

Im Falle von unvorhersehbaren und unvermeidbaren Ereignissen (wie Naturkatastrophen, Kriegen, Streiks, Covid-19, Flugverspätungen oder -stornierungen, Verzögerungen bei der Visa-Beschaffung, unzureichender Teilnehmerzahl oder anderen außergewöhnlichen Umständen) behält sich die Reiseagentur das Recht vor, die Reise zu stornieren oder den Reiseverlauf zu ändern. Alle zusätzlichen Kosten, die durch solche Ereignisse entstehen (wie Visa-Gebühren, Unterkunft, Verpflegung, Transportkosten und Flugticketänderungen), können dem Reisenden in Rechnung gestellt werden.

5. Trinkgelder

Trinkgelder für Reiseleiter und Fahrer

Trinkgelder sind nicht obligatorisch, aber üblich. Wir empfehlen ein Trinkgeld von 30 CNY pro Person und Tag für den Reiseleiter und ebenfalls 30 CNY pro Person und Tag für den Fahrer.

6. Tickets

Flug- oder Zugtickets für die An- und Abreise nach Tibet

Reisehinweise und Tipps für einen Aufenthalt in Tibet:

Wichtige Hinweise für den Besuch des Potala-Palastes und des Jokhang-Tempels:

- Beide Sehenswürdigkeiten erfordern eine Online-Ticketbuchung mit echtem Namen und einem gültigen Ausweisdokument (z. B. Personalausweis, Reisepass). Bitte folgen Sie den Anweisungen des Reiseleiters und besuchen Sie die Sehenswürdigkeiten zur angegebenen Zeit.
- Achten Sie auf respektvolles Verhalten: Tragen Sie keine Hüte, keine aufreizende Kleidung und treten Sie nicht auf Schwellen, da dies gegen lokale Bräuche verstößt. Fotografieren und Berühren von Kulturgütern ist verboten.
- Der Potala-Palast hat viele Stufen; gehen Sie langsam, um Höhenkrankheit zu vermeiden. In der Halle ist es auch im Sommer kühl, daher wird empfohlen, eine Jacke mitzubringen.
- Reisen Sie zivilisiert und beachten Sie die Schutzvorschriften für Kulturdenkmäler.

Weitere wichtige Tipps:

- Reisen nach Tibet sind für Personen mit hohem Blutdruck oder Herzkrankheiten nicht empfohlen. Achten Sie darauf, nicht krank zu reisen und erholen Sie sich vollständig, bevor Sie starten.
- Da viele Reisende in Tibet Höhenkrankheit erleben, empfiehlt es sich, langsam zu reisen, ausreichend zu ruhen und Medikamente wie Rhodiola oder Gaoyuan An mitzunehmen.
- Wegen langer Fahrzeiten sollten Sie Snacks oder Kekse für unterwegs einpacken.
- Aufgrund des starken Sonnenscheins und der trockenen Luft sind Sonnenschutzmittel, Sonnenbrillen und Lippenbalsam unerlässlich.
- Die beste Reisezeit für Tibet ist von April bis November.

Hinweis:

Aktuelle Preise haben wir für Sie unter [diesem Link](#) zusammengestellt.

