

14 Tage Ayurveda Kur Sri Lanka | Siddhalepa Health Resort Wadduwa

Ab Preis: 1795,- €

Reisetyp: Individualreise

Reisebeschreibung

Willkommen in einem Refugium, das auf dem Wissen von sechs Generationen ayurvedischer Mediziner basiert. Das Siddhalepa Resort ist tief im indigenen *Hela Wedakama*-System verwurzelt und bietet Ihnen eine exklusive Form der Fürsorge. Mit einem Team aus über 40 qualifizierten Fachkräften, einer hauseigenen Medizinproduktion und einem spezialisierten Ausbildungszentrum wird hier sichergestellt, dass jede Anwendung den höchsten traditionellen Standards entspricht. Inmitten üppigen Grüns und direkt an der sanften Brandung der Küste von Wadduwa gelegen, finden Sie hier den idealen Raum, um Körper und Geist nachhaltig zu regenerieren.

Reiseübersicht/Highlights

- **Maximale Expertise:** Betreuung durch über 40 qualifizierte Ärzte und Therapeuten.
- **Traditionelle Heilung:** Täglich ca. 2,5 Stunden individuelle Ayurveda-Anwendungen.
- **Rundum-Sorglos:** Inklusive Flughafentransfers, Vollpension und Heilmitteln.
- **Exklusive Einblicke:** Besuch der hauseigenen Kräuterprodukt-Fabrik.
- **Wohnkomfort:** Übernachtung im eleganten Superior Balcony Zimmer mit Blick ins Grüne.

Reiseverlauf:

Tag 1: Ankunft und Willkommen in Sri Lanka Nach Ihrer Landung werden Sie am

Flughafen empfangen und komfortabel zum Resort in Wadduwa gebracht. Sie beziehen Ihr Superior Balcony Zimmer und genießen einen ersten Ayurveda-Snack.

- Übernachtung im Siddhalepa Ayurvedic Health Resort.
- Mahlzeiten: Abendessen (individuell abgestimmt).

Tag 2: Erstkonsultation & Kurbeginn Ihr Weg zur Heilung beginnt mit einer ausführlichen Untersuchung durch die ansässigen Ärzte. Ihr individueller Behandlungs- und Ernährungsplan wird erstellt und die ersten Anwendungen finden statt.

- Übernachtung im Siddhalepa Ayurvedic Health Resort.
- Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen.

Tag 3 - 13: Der Rhythmus der Heilung An diesen Tagen folgen Sie dem sorgsam strukturierten Tagesablauf des Resorts, der ca. 2,5 Stunden tägliche Anwendungen vorsieht:

- **06:00 - 07:00 Uhr:** Aktivierendes Yoga am Morgen.
- **Vormittags/Nachmittags:** Individuelle Ayurveda-Behandlungen unter ärztlicher Aufsicht.
- **Nachmittags:** Ayurveda-Snack und Kräutertee zur Stärkung.
- **17:00 - 18:00 Uhr:** Zweite Yoga-Sitzung zur sanften Entspannung.

Wöchentliche Highlights:

- Geführter Besuch der Fabrik für Ayurveda-Medizin.
- Wöchentliche Meditationssitzung für geistige Klarheit.
- Verkostung der heilenden Ayurveda-Elixiere.
- Für Gruppen ab 6 Personen: Fachvortrag über Ayurveda durch den Chefarzt.

Tag 14: Abschluss und Heimreise Nach der Abschlusskonsultation und einem letzten gesunden Frühstück erfolgt Ihr Transfer zurück zum Flughafen. Sie verlassen Sri Lanka mit neuer Energie und tiefer innerer Ruhe.

- Mahlzeiten: Frühstück.

Im Preis inklusive:

- **Flughafentransfers:** Abholung und Rückbringung zum Flughafen inklusive.
- **Unterkunft:** 13 Übernachtungen im Superior Balcony Zimmer.
- **Verpflegung:** Ayurveda-Vollpension (Frühstück, Mittag, Abendessen).
- **Täglicher Snack:** Nachmittags-Snack mit heilendem Kräutertee.
- **Medizinische Betreuung:** Regelmäßige Konsultationen bei erfahrenen Ayurveda-Ärzten.
- **Behandlungen:** Täglich ca. 2,5 Stunden traditionelle Ayurveda-Anwendungen laut Behandlungsplan.

- **Heilmittel:** Während des Aufenthalts benötigte ayurvedische Supplemente und Medizin.
- **Aktivitäten:** 2x täglich Yoga sowie wöchentliche Meditationssitzungen.
- **Specials:** Besuch der Kräuterprodukt-Fabrik und Elixier-Verkostung.

Nicht inklusive sind internationale Flugtickets, Visumgebühren, Zusätzliche Getränke und persönliche Ausgaben, Trinkgelder, Reiseversicherungen.

Preise:

Reisepreis pro Person

(Preis abhängig von der Reisesaison und Anzahl Mitreisender)

Saison:	Mitreisende:	Von:	Bis:	Preis p.P.:
Nebensaison	2 Person/en	05/05/2026	31/10/2026	1795,- €
Hauptsaison	2 Person/en	01/11/2026	22/12/2026	3140,- €
Weihnachten/Silvester	2 Person/en	23/12/2026	05/01/2026	3665,- €
Hauptsaison	2 Person/en	06/01/2027	31/03/2027	3485,- €
Sonst:		Auf Anfrage		

Hinweis:

Aktuelle Preise haben wir für Sie unter [diesem Link](#) zusammengestellt.

