

## [Ayurveda Reise nach Indien](#)

Ab Preis: 1075,- €

Reisetyp: Individualreise

### **Reisebeschreibung**

## **Ayurveda Reise nach Indien**

### **Somatheeram Research Institute & Ayurveda Hospital**

**Ayurveda - die Wissenschaft vom langen gesunden Leben. Ayurveda ist für Jedermann anwendbar und vor allem tut jedem gut!**



Somatheeram ist ein Ayurveda-Zentrum, das auf einem ganzheitlichen Konzept basiert und

gleichzeitig die Kultur und Schönheit Indiens widerspiegelt. Der Anspruch: Ayurveda, Yoga und Meditation in entspannter und faszinierender Umgebung anbieten zu können.

Um dem gerecht zu werden, entstand das Resort in einem tropischen Garten. Die Unterkünfte wurden in traditioneller, südindischer Bauweise errichtet, und die meisten Bungalows bieten einen wunderbaren Blick auf das Meer.

Somatheeram liegt an der malerischen Malabar-Küste im südindischen Bundesstaat Kerala. Vom internationalen Flughafen Trivandrum (Thiruvananthapuram) gerade mal 30 Minuten bzw. 21 Kilometer entfernt. Das Resort selbst liegt direkt am Strand – fernab vom Massentourismus in der ruhigen Nachbarschaft des Dorfes Chowara.

Kerala ist der südlichste Staat Indiens – und mit seinen tropischen Wäldern vermutlich auch der grünste. Als aufregendes Reiseziel gilt das Land nicht zuletzt wegen seiner Flora und Fauna, seinen Palästen und Tempeln, seiner traditionellen Dörfer, Nationalparks, Reisfelder und Teeplantagen. Eine besondere Attraktion sind die Bootsausflüge in den berühmten Backwaters.

Somatheeram ist eingebettet in einen tropischen Garten, der rund fünf Hektar umfasst. Sie



wohnen inmitten der Natur, umgeben von Palmen, Mangobäumen und vielen anderen tropischen Gewächsen. Im Garten gedeihen mehr als 200 verschiedene, mitunter seltene, ayurvedische Heilpflanzen.

Traditionelle indische Bauweise – und trotzdem europäisches Niveau in Ausstattung und Hygiene: Alle Zimmer verfügen über Dusche, WC, Ventilatoren, Moskitonetze und Telefon. Das Somatheeram ist an einem Hang gelegen, sodass manche Häuser, wie auch der Strand über mehrere Treppenpassagen zugänglich sind. Je nach Lage des Zimmers, lässt sich der Strand in 1-5 Minuten erreichen.

## Ayurveda-Kuren

Wenn Sie eine authentische Ayurveda-Kur an der atemberaubenden Malabar-Küste Keralas erleben möchten, sind Sie hier genau richtig. Sei es um Ihr Wohlbefinden zu steigern, oder um mit Hilfe von Ayurveda konkrete gesundheitliche Probleme wie Rückenschmerzen, Stress-Symptome oder Übergewicht angehen zu wollen. Aufgrund unserer Erfahrung haben wir verschiedene Panchakarma-Pakete zusammengestellt, die als ausgewählte Behandlungsansätze gelten. Das „Body Purification Package“ ist dabei die Basis zur Behandlung von Krankheitsbildern, zu denen kein separates Kur-Paket existiert.

Die Paketpreise umfassen die Kosten für Unterkunft, Behandlungen, Yoga, Meditation sowie ayurvedische Vollpension. Sollten im Sinne Ihrer Gesundheit zusätzliche Behandlungen notwendig sein, werden die Ärzte dies mit Ihnen besprechen und Sie über die Preise aufklären.

Ausführliche Informationen über die Ayurveda-Kuren finden Sie hier.



[Informationen zu Ayurveda](#)

**In allen Reisepaketen inklusive:**

- Unterbringung in der gebuchten Zimmerkategorie
- Vollpension
- tägliche ärztliche Konsultation, Ayurveda Anwendungen lt. Kurpaket, ayurvedische Medizin nach Indikation

## Preise:

Auf Anfrage.

### Hinweis:

Aktuelle Preise haben wir für Sie unter [diesem Link](#) zusammengestellt.

