

Auf Anfrage

[Ayurveda in Nepal](#)

Ab Preis: 1185,- €

Reisetyp: Individualreise

Reisebeschreibung

Ayurveda in Nepal

Himalaya Panchakarma im Begnas Lake Resort im Pokhara-Tal.



Ayurveda ist die uralte, ganzheitliche Heilkunst. Erleben Sie hier in der fantastischen Kulisse des Himalaya das traditionelle Ayurveda. Wie wäre es vorab mit einer

erlebnisreichen Rundreise durch Nepal, das Land auf dem Dach der Welt?



Das Begnas Lake Resort liegt idyllisch auf rund 800 Metern oberhalb des Begnas-Sees und nur 15 km von Pokhara entfernt. Grüne Wälder und die atemberaubenden Gipfel des Himalaya bieten malerische Ausblicke.

Im Hotel gibt es ein Restaurant mit Sonnenterrasse.



Hier werden landestypische, indische und internationale Speisen serviert. Die Ayurveda-Küche ist vegetarisch. Auf spezielle Ernährungswünsche wird selbstverständlich eingegangen (laktose-, glutenfreie sowie vegane Kost). Ihre täglichen Menüs werden in Absprache mit dem Ayurveda-Arzt ausgewählt. Es gibt auch Bar und Poolbar im Hotel. Traumhaft gelegen ist auch der Pool direkt am Hang mit Quellwasser und ohne chemische Zusätze. Ausflüge in die Umgebung werden organisiert. Sie können Wandern, Trekking, Mountainbike Touren unternehmen und vieles mehr.



Im Ayurveda-Center und Himalayan Nature Spa werden Sie in modernen Behandlungsräumen von erfahrenen Ärzten und Therapeuten betreut. Nach eingehender Untersuchung wird Ihnen ein Programm entsprechend Ihrer Aufenthaltsdauer zusammengestellt. Ergänzt wird es durch tägliche Yoga und Meditationsübungen.

Im Preis inklusive:

- 1 Übernachtung bei Anreise im Summerhill House in Kathmandu mit Frühstück
- Möglichkeit der Nutzung eines Zimmers im Summerhill House tagsüber bei Abreise und entsprechend später Abflugzeit
- Transfers von/nach Kathmandu im klimatisierten Fahrzeug
- Übernachtungen im Begnas Lake Resort in klimatisierten Superior-Zimmern mit Vollpension inklusive Früchten und Säften sowie speziellen Ayurvedischen Getränken.
- Arztkonsultation beim Ayurveda-Arzt
- alle Ayurvedischen Behandlungen und täglichen Anwendungen
- tägliche Yoga-Stunden

Verlängerungsnächte buchbar. Wir empfehlen dieses Programm im Anschluss an eine Rundreise.

Nicht im Preis inklusive sind zusätzliche Getränke, Ausflüge, Snacks, persönliche Ausgaben und Trinkgelder, Anreise nach Kathmandu, Reiseversicherungen, Visum

T

Preise:

Reisepreis pro Person:

(Preis abhängig von Saison und Komfortkategorie)(Preise abhängig von der Anzahl Mitreisender, der Reisezeit und der gewählten Reisekategorie)