

## **Bulgarien - Wellness in antiken Thermalquellen**

Ab Preis: 1745,- €

Reisetyp: Individualreise

### **Reisebeschreibung**

## **Bulgarien - Wellness in antiken Thermalquellen und Hauptstadt Sofia entdecken**

### **Reisehöhepunkte:**

- Überreste der römischen Stadt Serdika in Sofia
- Rotunde des Heiligen Georg, das älteste Gebäude Sofias
- Bojana-Kirche, UNESCO Weltkulturerbe mit den einmaligen Fresken
- Kloster Ria aus dem 10. Jahrhundert
- 4 Tage Wellness im Katarino Hotel Spa & Wellness\*\*\*\*, mitten malerischer Pinienwälder



Die Heilkraft der Mineralquellen ist seit der Zeit der Thraker bekannt, die als Heiler berühmt waren. „Die Heiligen Quellen von Thrakien“ kannte man im ganzen Römischen Reich. Im heutigen Bulgarien sind mehr als 550 Quellen bekannt. Vorherrschend sind Wässer mit geringem Mineralstoffgehalt - 66,7% der Quellen, im Gegensatz zu 14,4% mit höherem Mineralgehalt und 17,9%, die natürlich kohlen säurehaltig sind. Bulgarien besitzt auch wertvolle Vorkommen von heilendem Firth-Schlamm und heilendem Torf.

Besonders wohltuend ist auch das Bioklima und die balneologischen Ressourcen, durch die Kombination aus Bergen und Meer in geringer Entfernung.

### **Reiseverlauf:**

**Tag 1 Sofia**, Ankunft am Flughafen Sofia. Transfer vom Flughafen zum ausgewählten Hotel im Stadtzentrum. Übernachtung in Sofia.

**Tag 2 Sofia**

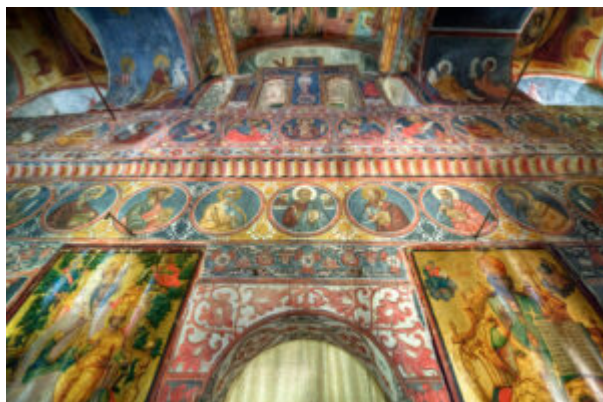


Sofia, Kathedrale

Die bulgarische Hauptstadt wurde 2.000 Jahre vor Christus gegründet. Im 1. Jahrhundert n. Chr. wurde die Stadt Serdika von den Römern erobert, die die wichtige und strategische Lage und die Mineralquellen schätzten. Während der Herrschaft der Kaiser Mark Aurelius und Commodus um 175 wurde Serdika durch eine befestigte Mauer mit vier Toren mit Aussichtstürmen geschützt, die in die vier Himmelsrichtungen blickt. Luxuriöse Villen mit Kanalisation, Stadtforum, Wasserleitungen und gepflasterten Straßen befanden sich in der Region der U-Bahn-Station Serdika. Während der archäologischen Ausgrabungen wurden Überreste von Wohngebäuden und öffentlichen Gebäuden, Keramik und andere Artefakte gefunden.

Das Erbe der antiken Spur und der römischen Stadt Serdika war durch Glaskuppeln im unterirdischen

Freilichtmuseum im Herzen der bulgarischen Hauptstadt zu sehen. **Rundgang** durch das Stadtzentrum. **Besuch von: Largo, Sofia:** Im unterirdischen Freilichtmuseum sehen Sie die Ruinen des antiken Trace und die römische Stadt Serdika. **Rotunde des Heiligen Georg:** Das älteste Gebäude in Sofia befindet sich inmitten von Überresten der antiken Stadt Serdika. **Kirche St. Petka der Sattler:** Der Tempel wurde auf den Überresten eines römischen Kultgebäudes erbaut und stammt aus dem 11. Jahrhundert. Die Wandmalereien, die heute im Inneren zu sehen sind, wurden Ende des 15. und Anfang des 16.



Fresken, Bojana Kirche, Sofia

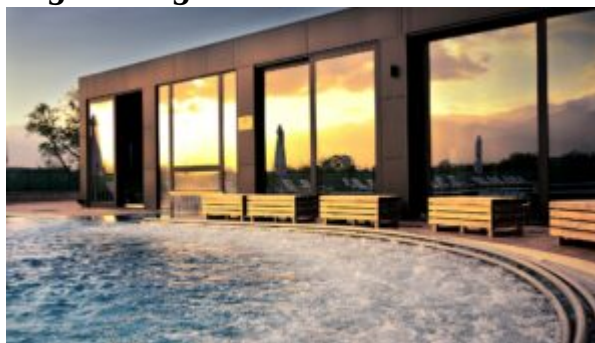
Jahrhunderts gemalt. **St. Sofia Kirche:** Die zweitälteste Kirche in der bulgarischen Hauptstadt Sofia stammt aus dem 4. Jahrhundert.

Am Nachmittag besuch der Bojana Kirche, die in die UNESCO-Liste des Weltkulturerbes aufgenommen wurde und Fresken aus dem Jahr 1259 bewahrt hat. Die Fresken beeindrucken mit der Spiritualität und Ausdruckskraft ihrer Bilder, die 7 Jahre vor der Geburt von Giotto di Bondone entstanden sind, der als erster Renaissancekünstler gilt. Besuch des Nationalen Historischen Museums, wo die wertvollsten Schätze des Landes seit Beginn des 5. Jahrhunderts v. Chr. bis heute aufbewahrt werden. Übernachtung in Sofia.

### **Tag 3 Sofia - Rila Kloster**

Abfahrt zum Rila-Kloster. Eines der Symbole von Bulgarien ist das Rila-Kloster - das größte Kloster des Landes, das im 10. Jahrhundert gegründet wurde. Das Kloster diente als Zentrum für das kulturelle und spirituelle Leben des bulgarischen Volkes während der Jahrhunderte der ausländischen Versklavung. Die Tour beinhaltet einen Besuch des Klosters, der Hauptkirche und des Klostermuseums. Weiter nach Banja / Raslog.

### **Tag 4 - Tag 7 Wellness & SPA**



Ihre  
Unterku  
nft im  
**Katarin  
o Hotel  
SPA &  
Wellnes  
s 4 \***,

bietet:

Einzigartige Lage mitten in den Pinienwäldern von Rila und mit Blick auf die majestätischen Gipfel von Pirin. An diesem Ort umgibt Sie die



Natur überall.

Exklusives SPA-Center mit Außen- und Innenpools mit Mineralwasser (34 Grad C), ganzjährig geöffnet.

Sauberer und gesunder Essen, köstlich zubereitet mit Naturprodukten aus eigenen Bauernhöfen und Feldern. Craft Beer und Weine aus eigener Produktion.

Klimatherapie mit kristallklarer Luft voller negativer Ionen. Das unterstützt die Heilungsprozesse im Körper, mit einer äußerst positiven Wirkung auf Lungen- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen; Sportliche Aktivitäten in der Anlage - Tennisplatz im Freien, Kegelbahn, Billard, Tischtennis, Fitnessraum.

Gemütlichkeit und Komfort in eleganten Zimmern, Apartments im Hauptgebäude des Hotels und in privaten Villen. Zwei Restaurants. Das klassische Katarino Restaurant hat eine Kapazität von 290 Plätzen in 4 eleganten Innensälen mit Show-Cooking und 100 weiteren Sitzplätzen im Garten mit Grill. Das Tavern Restaurant ist im bulgarischen Stil und bietet köstliche Spezialitäten aus der lokalen Küche. Es gibt Bars mit Außenterrassen und Panoramablick.

### **Tag 8** Rückfahrt nach Sofia

Transfer vom Hotel zum Flughafen Sofia für Ihren internationalen Flug

### **Im Preis inklusive:**

- 2 Übernachtungen in Sofia im Hyatt Regency\*\*\*\*\* oder Sofia Hotel Balkan Luxury Collection Hotel\*\*\*\*\* in Doppelzimmern mit Frühstück
- 5 Übernachtungen im Katarino Spa Hotel\*\*\*\* wahlweise mit Frühstück oder Halbpension in Doppelzimmern
- Privater Transport für die im Reiseverlauf genannten Besichtigungen und Fahrt nach Raslog
- Transfer Flughafen-Hotel in Sofia / Raslog-Flughafen
- Lizensierter englischsprachiger Reiseleiter an Tag 2 und 3
- Eintrittsgelder für die im Reiseverlauf genannten Besichtigungen

Nicht inklusive sind die An- und Abreise nach Sofia, persönliche Ausgaben und Trinkgelder,

Mahlzeiten die nicht im Reiseverlauf genannt sind, Reiseversicherungen

## Preise:

Auf Anfrage.

## Hinweis:

Aktuelle Preise haben wir für Sie unter [diesem Link](#) zusammengestellt.

