

Chinesische Seidenstraße und Tibet

Ab Preis: 3458,- €

Reisetyp: Individualreise

Reisebeschreibung

Chinesische Seidenstraße und Tibet

19-tägige Rundreise



Mogao Grotten Gansu Dunhuang

Diese Reise kombiniert zwei der schönsten Reiserouten Chinas, die chinesische Alte Seidenstraße und Tibet. Auf dieser Reise werden Sie die Kulturschätze entlang der Seidenstraße, die Landschaft in der Gobi Wüste und auf der chinesischen Lößhochebene erleben. Anschließend unternehmen Sie eine einzigartige Zugfahrt auf der höchsten und spektakulärsten Eisenbahnstrecke der Welt nach Tibet, einer geheimnisvollen Welt, die aus endlosem Grasland, hohen Gebirgsketten, unzähligen lamaistischen Klöstern, und liebenswürdiger Menschen mit unerschütterlichem Glauben, besteht.

Reiseverlauf:

1. Tag: Dunhuang

Ankunft in Dunhuang. Dunhuang ist heute eine kleine Oasenstadt am Rand der Taklamakan Wüste. Sie war eine wichtige Station auf der ehemaligen Seidenstraße. Hier treffen die nördlichen und südlichen Routen der Seidenstraße zusammen. Die Stadt hat seit der antiken Zeit eine Schlüsselposition entlang dieser Handelsroute eingenommen. Transfer zum Hotel. Falls Zeit genug ist, besuchen wir das wunderschöne neugebaute historische Museum. Danach Bummel durch die bekannten Nachtmärkte.

2. Tag: Dunhuang

Vormittags besichtigen wir die berühmten Mogao-Grotten. Sie gehören zu den buddhistischen Kostbarkeiten Chinas und stellen ein einzigartiges Beispiel für die Entwicklung buddhistischer Plastik und Malerei dar. In den heute noch 492 Höhlen auf 5 Etagen übereinander befinden sich ca. 45000 qm Wandmalereien und mehr als 2400 farbigen Buddha-Statuen. Die Arbeiten zur Ausstattung der Höhlen zogen sich über mehrere Dynastien und einen Zeitraum von über 1000 Jahren hin. Am Nachmittag besuchen wir die Sanddünenlandschaft der Klingenden- Sandberge am Mondsichelsee.

3. Tag: Dunhuang - Jiayuguan

Nach dem Frühstück fahren wir in Richtung Osten entlang der Seidenstraße bis nach Jiayuguan. In Jiayuguan liegt die letzte große Festung der Großen Mauer aus der Ming Dynastie (1368-1644 n.Chr.). Durch unwegsames Terrain und mehrere Klimazonen bahnt sich dieses weltweit berühmte Bauwerk seinen Weg bis an den Rand der Taklamakan Wüste im Westen. Anschließend begeben wir uns auf ein Mauerstück, die Hängende Mauer. Dort genießen wir einen spektakulären Panoramablick in die Stadt und auf das schneebedeckte Qilian Gebirge.



4. Tag: Jiayuguan - Zhangye

Heute fahren wir nach Zhangye, einer wichtigen Station auf der alten Seidenstraße. Im Jahr 609 fand schon eine erste internationale Messe hier statt, abgehalten vom chinesischen Kaiser Sui Yangdi, der die Könige und Gesandten aus 27 westlichen Ländern hier begrüßt hatte. Nach der Ankunft besichtigen wir zuerst den Dafo Tempel, in dem sich die größte liegende Buddhastatue befindet. Anschließend machen wir einen Ausflug

zur Besichtigung des Zhangye-Danxia-Geoparks, der mit seiner auffallenden farbigen und vielfältigen Hügellandschaft fasziniert.

5. Tag: Zhangye - Wuwei

Wir fahren weiter in die Stadt Wuwei. Sie war mehrmals in der Geschichte Hauptstadt von verschiedenen kleinen Königreichen gewesen. In Wuwei besichtigen wir den Konfuzius Tempel mit wunderschönen Baukomplexen und die Ausgrabungsstätte des aus Bronze gegossenen galoppierenden Pferdes, das vor 2000 Jahren hergestellt wurde und heute als das Wahrzeichen des Tourismus Chinas gilt.

6. Tag: Wuwei - Lanzhou



Lanzhou

Heute geht die Reise weiter nach Lanzhou. Diese Stadt liegt auf dem Lösshochplateau am Oberlauf des Gelben Flusses. Sie war früher eine wichtige Station auf der alten Seidenstraße und ist heute Hauptstadt der Provinz Gansu. Besichtigung der Weißen Pagode und der Eisernen Brücke, die als Wahrzeichen der Lanzhous gelten.

7. Tag: Lanzhou - Tianshui

Weiterfahrt nach Tianshui. Hier unternehmen wir einen Ausflug zur den Maiji-Grotten, die als eine von vier wichtigsten Grotten Chinas gilt, und sich 30-80 m hoch in den Felswänden des 142 m hohen Berges Maijishan befindet.

8. Tag: Tianshui - Linxia

Die Reise geht weiter nach Linxia, der Hauptstadt des autonomen Bezirks Linxia und des Volksstammes der Hui ist und auch klein Mekka genannt wird. Unterwegs besuchen wir die Lashao Si-Grotten mit dem weltgrößten Buddha-Relief aus dem 6. Jh. Übernachtung in Linxia, die heutige Millionenstadt war früher ein Knotenpunkt der nördlichen Seidenstraße.



Auf dem Weg von Lanzhou nach Xiahe

9. Tag: Linxia - Xiahe

Nach dem Frühstück machen wir einen Ausflug zu den Binglingsi-Grotten, die mit 183 in dem Felsenhang gehauenen buddhistischen Höhlen und 694 Steinskulpturen am Gelben Fluss zu den bekanntesten buddhistischen Grottenanlagen Chinas gehören. Danach weitere Fahrt nach Xiahe, Zentrum von Amdo Tibet, auch „Klein Tibet“ genannt.

10. Tag: Xiahe

Vormittags Besichtigung des Klosters Labrang, das mit 6 Instituten und mehr als 3000 Mönchen das größte lamaistische Kloster außerhalb Tibets ist. Bummel im Klostergelände und in der Stadt, um die tibetische Atmosphäre zu spüren. Nachmittags Ausflug zum Sangke Grasland. Hier hat man die Möglichkeit, Pferde oder Yaks zu reiten (optional und auf eigene Gefahr), oder tibetische Spezialitäten sowie Yak-Butter-Tee, Tsangba (ein tibetisches Nahrungsmittel aus geröstetem Hochlandgerstenmehl und Yak-Butter) im Zelt der Einheimischen zu probieren.

11. Tag: Xiahe - Xining

Heute fahren wir weiter nach Xining, Hauptstadt der Provinz Qinghai. Es liegt auf 2280 m am Rand der tibetischen Hochebene. Unterwegs durchqueren wir das weite Grasland von Ganja und machen einen Bummel in der malerischen Landschaft.

**12. Tag: Xining - Lhasa**

Vormittags besuchen wir den daoistischen Tempel Beichan. Dieser Tempel befindet sich am Fuß des Nordberges und wurde zum Teil in die Felsen gehauen. Von dort hat man einen wunderbaren Blick über die ganze Stadt Xining. Nachmittags fahren wir mit dem Zug nach Lhasa.

**13. Tag: Lhasa**

Nachmittags Ankunft in Lhasa, der Hauptstadt der autonomen Provinz Tibet, auch dem Traumreiseziel vieler Reisegäste. Zeit zur freien Verfügung.

14. Tag: Lhasa

Ein ganzer Vormittag gilt dem Potala-Palast, der Winterresidenz des Dalai-Lamas. Dieser Bau gilt für Tibet schlechthin als Symbol einer ganzen Kultur. Nachmittags steht die Besichtigung des Klosters Drepung auf dem Programm.

15. Tag: Lhasa - Gyantse

Ganztägige Autofahrt von großem landschaftlichem Reiz über den Kampa-La-Pass zum wunderbaren türkisblauen Yamdrok-See und weiter über den Karo-La nach Gyantse. Die am Knotenpunkt der alten Handels- und Pilger Routen gelegene drittgrößte Stadt Südtibets hat ihren traditionellen Charakter noch weitgehend bewahren können.

**16. Tag: Gyantse - Shigatse**

Am Morgen Besichtigung des Palkhor-Klosters mit seinen berühmten, großen Kumbum-Schorten. Übersetzt bedeutet Kumbum "tausend heilige Bilder" und eine Schorte ist die tibetische Form einer Stupa. Nachmittags Autofahrt nach Shigatse, kurz vor der Ankunft Besuch der Klosteranlage Shalu.

17. Tag: Shigatse - Lhasa

Am Vormittag ausgiebiger Rundgang durch das Tashilhumpo-Kloster, einst Hauptsitz des im Jahre 1989 verstorbenen Panchan-Lamas. Tashilhumpo ist eines der eindrucksvollsten Großklöster Tibets und heute noch ein Schatzhaus der alten Malereien und Ritualobjekten. Nachmittags Rückfahrt nach Lhasa.

18. Tag: Lhasa

Besichtigung des Tempels Jokhang und Rundgang auf dem Pilgerwegen Barkhor. Nachmittags Besuch des Sera-Klosters.

19. Tag: Lhasa-Chengdu (Ausreise)

Transfer zum Flughafen, Flug nach Chengdu und Ausreise.

Im Preis inklusive:

- Übernachtungen im Doppelzimmern in 3- und 4-Sterne Hotels
- Halbpension
- alle Transfers und Fahren laut Reiseverlauf
- Zugfahrt nach Tibet im Softsleeper in einem 4-Bett Abteil (1. Klasse)
- Eintrittsgelder zu sämtlichen im Reiseverlauf genannten Besichtigungen
- deutsch- oder englischsprachige örtliche Reiseleitung
- Reisegenehmigung Tibet

Nicht im Preis inklusive sind An- und Abreise, Mahlzeiten die nicht im Reiseverlauf genannt wurden, persönliche Ausgaben und Trinkgelder, Visum, Reiseversicherungen, Foto- und Filmgebühren.

Preise:

Reisepreis pro Person:

Mitreisende:	Preis p.P. (€):
8 Person/en	3458,- €
6 Person/en	3765,- €
4 Person/en	4465,- €
2 Person/en	5695,- €
2024: 8 Person/en	3585,- €
2024: 6 Person/en	3900,- €
2024:4 Person/en	4150,- €
2024: 2 Person/en	5920,- €
Sonst:	Auf Anfrage

Hinweis:

Aktuelle Preise haben wir für Sie unter [diesem Link](#) zusammengestellt.

