

Iran: Besteigung des Damavand

Ab Preis: 995,- €

Reisetyp: Individualreise

Reisebeschreibung

Iran: Besteigung des Damavand

Auf den höchsten Gipfel des Nahen Ostens



Diese außergewöhnliche Reise führt Sie tief in das Herz des Iran – von der lebendigen

Metropole Teheran bis hinauf auf den majestätischen Damavand, den höchsten Vulkan Asiens und einen der eindrucksvollsten freistehenden Berge der Welt. Inmitten atemberaubender Naturkulissen erleben Sie den Kontrast zwischen urbanem Leben und archaischer Bergwelt, zwischen orientalischer Kultur und alpinem Abenteuer.

Der Aufstieg zum 5.610 Meter hohen Gipfel des Damavand erfordert zwar Kondition und Ausdauer, ist aber technisch wenig anspruchsvoll - und belohnt mit grandiosen Panoramablicken, schwefelhauchenden Kratern und der tiefen Zufriedenheit, einen der legendären Berge dieser Erde bezwungen zu haben. Neben dem Gipfelerlebnis bleibt ausreichend Raum für Begegnungen mit der herzlichen Bevölkerung, kulturelle Entdeckungen und persönliche Momente der Ruhe und Reflexion.

Diese Reise vereint sportliche Herausforderung, gelebte Gastfreundschaft und kulturellen Reichtum - ideal für alle, die mehr suchen als nur einen Gipfelsieg.

TAG 1: ANREISE NACH TEHERAN

Flug von Deutschland nach Teheran. Nach der Ankunft Begrüßung am Flughafen und Transfer zum Hotel. Übernachtung in Teheran.

TAG 2: TEHERAN - POLUR

Nach dem Frühstück erfolgt der Transfer nach Polur, einem kleinen Dorf am Fuße des Damavand-Massivs. Die Fahrt dauert etwa zwei Stunden. Sie erreichen Ihre einfache Unterkunft erst am Abend. Die Übernachtung erfolgt in einem schlichten, lokalen Gästehaus - die perfekte Einstimmung auf das bevorstehende Bergabenteuer.



TAG 3: AUFSTIEG ZUR BARGAH-SEVON-HÜTTE (4.200 M)

Heute beginnt der Aufstieg in Richtung Damavand. Frühmorgens bringt Sie ein Fahrzeug – teilweise stehend auf der Ladefläche – über zahlreiche Serpentineen zur Saheb-al-Sahman-Moschee auf ca. 3.020 m. Unterwegs lohnt sich ein Fotostopp: Je nach Jahreszeit zeigen sich die umliegenden Bergwiesen in prachtvollem Gewand. Dort treffen Sie auf die Maultiertreiber, die Ihr Hauptgepäck übernehmen.

Der Zustand der Bergstraße entscheidet, wie weit die Fahrzeuge Sie bringen können. Ab dem Endpunkt geht es mit leichtem Tagesrucksack zu Fuß weiter. Der kontinuierliche Aufstieg über ca. 1.100 Höhenmeter dauert rund fünf Stunden. Ziel ist die moderne Bargah-Sevon-Hütte auf ca. 4.200 m. Übernachtet wird in mitgebrachten Zwei-Personen-Zelten in der Nähe der Hütte; die Mahlzeiten werden im Schutzhaus serviert.

TAG 4: GIPFELTAG - BESTEIGUNG DES DAMAVAND (5.610 M)



Gegen 3 Uhr morgens beginnt Ihre Gipfeletappe – gut vorbereitet und warm eingepackt, denn am höchsten Punkt des Nahen Ostens herrschen selbst im Sommer Minusgrade und starker Wind. Die technisch einfache Route erfordert dennoch Trittsicherheit, Kondition und gelegentliches Klettern über Fels oder Altschneefelder. Gamaschen sind empfehlenswert.

Ab etwa 5.100 m nehmen Sie den schwefelhaltigen Atem des Vulkans wahr – der Damavand ist zwar inaktiv, aber deutlich spürbar lebendig. Nach rund 6-7 Stunden erreichen Sie den Gipfel auf 5.610 m. Bei klarer Sicht reicht der Blick über den gesamten Alborz bis nach Teheran und zum Kaspischen Meer. Optional ist eine Umrundung der Caldera (ca. 45 Minuten Gehzeit) möglich. Der Abstieg zur Hütte dauert weitere 3-4 Stunden. Übernachtung im Zelt.

Gehzeiten: Aufstieg 6-7 Std., Abstieg 3-4 Std., Höhenunterschied: ± 1.500 m

Verpflegung: Frühstück / Mittagessen / Abendessen

TAG 5: RESERVETAG & RÜCKKEHR NACH TEHERAN

Dieser Tag steht wahlweise als Reservetag für den Gipfelversuch zur Verfügung oder dient dem Abstieg zur Saheb-al-Sahman-Moschee (Gehzeit: 2-3 Std.). Rückfahrt nach Polur, wo Sie bei Ihrer Gastfamilie eine erholsame Dusche genießen. Anschließend Transfer nach Teheran (Fahrzeit ca. 3-4 Std.) und Check-in im Hotel.



Am Nachmittag können Sie Teheran auf eigene Faust erkunden. Empfehlenswert ist ein Besuch des Großen Basars, der zu den größten überdachten Märkten der Welt zählt, oder ein Ausflug zum ehemaligen Königspalast von Saudabad im Norden der Stadt. Auch die benachbarte Imamzadeh-Saleh-Moschee lohnt einen Besuch.

Verpflegung: Frühstück / Mittagessen / Abendessen



TAG 6: STADTERLEBNIS TEHERAN

Nach dem Frühstück entdecken Sie gemeinsam mit einem lokalen Guide die facettenreiche Hauptstadt des Iran. Teheran – einst ein Dorf, heute eine pulsierende Millionenmetropole – bietet historische und moderne Highlights zugleich.

Zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten zählen der prachtvolle Golestanpalast, das Nationalmuseum mit seinen archäologischen Schätzen sowie der imposante Azadi-Turm, das Wahrzeichen der Stadt. Abgerundet wird der Tag durch den Besuch des Imam-Hauptbasars.

Verpflegung: Frühstück / Abendessen

TAG 7: RÜCKFLUG

Transfer zum internationalen Flughafen von Teheran und Rückflug nach Deutschland.

Im Preis inklusive:

- 2 Hotelübernachtungen,
- Berg- und Kulturführer,
- alle Unterkünfte,
- Transfers von Flughafen zu Flughafen,
- Vollpension in den Bergen,
- Halbpension in der Stadt,
- Genehmigung für den Damavand,
- Eintrittsgebühren in der Stadt,
- Visaeinladung

Nicht inklusive sind Fluganreise (wir buchen den Flug zum tagesaktuell günstigsten Tarif gerne hinzu), persönliche Ausgaben und Trinkgelder, Mahlzeiten und Getränke die nicht genannt wurden, Visum, Reiseversicherungen

Mindestgruppengröße 6 Personen!

Preise:

Reisepreis pro Person:

Mitreisende:	Preis p.P. (€):
6 Person/en	995,- €
Sonst:	Auf Anfrage

Hinweis:

Aktuelle Preise haben wir für Sie unter [diesem Link](#) zusammengestellt.



Iran: Besteigung des Damavand | 7

