

[Südkorea Templestay - Tempelaufenthalt](#)

Ab Preis: 415,- €

Reisetyp: Individualreise

Reisebeschreibung

Südkorea Templestay - Tempelaufenthalt

Der Aufenthalt in einem südkoreanischen Tempel bietet nicht nur die Chance, den traditionellen koreanischen Buddhismus hautnah mitzuerleben, sondern dient letztendlich auch als Hilfe, den Buddhismus besser zu verstehen. Das Leben mit Mönchen ermöglicht einem, diese beim Yebul (zeremonieller Dienst mit Gesang), Chamseon (Zen Meditation), Balwoo Gongyang (Gemeinschaftsessen) und Dahdoh (Teezeremonie) zu beobachten und mitzuerleben. Während beim Temple Stay Programm die Tempelkultur rund um die Uhr miterlebt werden kann, gibt es auch das "Temple Life Programm", bei dem nicht im Tempel übernachtet werden kann.

Je nach Tempel gestaltet sich der Tagesablauf und die dort angebotenen Programme. So gibt es Bastelkurse zum Herstellen von Lotusblüten und Training in Sunmudo, einer meditativen Kampfkunst.

Je nach Ankunftstag unterscheiden sich die Reiseverläufe.

Beispielhafter Reiseverlauf (Ankunft Montag - Freitag):

Tag 1

Transfer vom Hotel oder vom Bahnhof in Gyeongju zum Gulgulsa Tempel

13:30 Uhr - Registrierung und Zeit zum Orientieren

14:00 Uhr - Sitzmeditation (Montag/Mittwoch/Freitag), Bogenschießen (Dienstag/Donnerstag)

15:00 Uhr - Gemeinschaftsarbeit

15:30 Uhr - Sunmudo Training

17:00 Uhr - Abendessen

18:10 Uhr - Buddhistische Rituale, Gesänge und Meditation

18:30 Uhr - Abendgesänge

19:00 Uhr - 90 Minuten Sunmudo Training

22:00 Uhr - Nachtruhe

Tag 2

04:00 Uhr - Wecken

04:30 Uhr - Morgengesänge

05:00 Uhr- Sitzmeditation/Laufmeditation

06:00 Uhr -Frühtsüß (Vegetarisch)

08:30 Uhr - 90 Minuten Sunmudo Training

10:10 Uhr - Teezeremonie

11:30 Uhr - Sunmudo Vorführung

13:00 Uhr - Transfer zurück zum Hotel oder zum Bahnhof in Gyeongju

Mitzubringen:

Kleidung:

Bitte bringen Sie der Jahreszeit angepaßte Kleidung mit. Im Sommer empfehlen wir bequeme Kleidung, möglichst atmungsaktiv. Socken müssen während der Gebete und Gesänge getragen werden, Barfußlaufen ist nicht erlaubt. Außerdem sollten Knie und Schultern jederzeit bedeckt sein, egal wie heiß es ist. Im Winter kann es besonders in den frühen Morgenstunden sehr kalt sein, bitte bringen Sie entsprechende Kleidung mit. Komfortable Schuhe, am besten Wanderschuhe, sind gut geeignet.

Eigene Handtücher müssen mitgebracht werden, Bettwäsche wird zur Verfügung gestellt. In der Regenzeit empfiehlt sich ein Schirm. Sofern Sie eine eigene Wasserflasche mitbringen, kann diese täglich mit reinem Quellwasser gefüllt werden. Mobiltelefone dürfen mitgebracht werden, in den Zimmern gibt es Steckdosen.

Die Zimmer sind sauber und modern. Im Winter gibt es Heizung, im Sommer - Klimaanlage.

Man sollte sich im Tempel ruhig und leise verhalten. Bitte achten Sie darauf, nicht zu laut sprechen, zu schreien, zu laufen, zu singen oder Musik zu spielen. Männer und Frauen sollten intimen Körperkontakt vermeiden. Essen und Trinken darf nur in bestimmten Bereichen zu sich genommen werden, es darf nicht im Stehen oder Gehen gegessen werden. Kaugummi ist nicht erlaubt, ebenso streng untersagt sind Alkohol, Fleisch, Fisch und das Rauchen in allen Teilen des Tempels.

Im Preis inklusive:

- Transfer ab/bis Gyeongju zum Tempel und zurück
- 1 Übernachtung in Mehrbettzimmern (Nach Geschlechtern getrennt) im Tempel
- Abendessen am Ankunftstag
- Frühstück am Abreisetag
- Tagesprogramm wie im Reiseverlauf angegeben oder ähnlich

Preise:

Auf Anfrage.

Hinweis:

Aktuelle Preise haben wir für Sie unter [diesem Link](#) zusammengestellt.

